

# Bittium

---

## Lookin'Body120

### Käyttöohje

---

# Sisällysluettelo

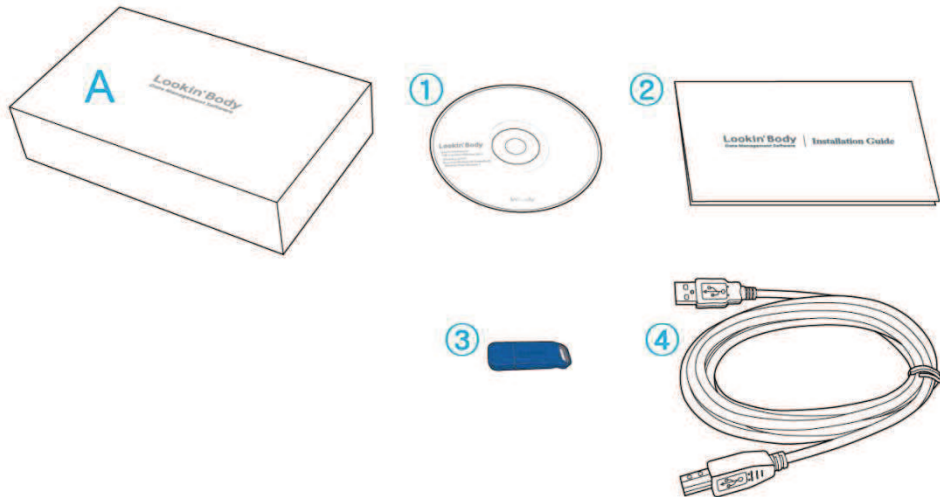
---

I. Asennus .....	2
A. Pakkauksen sisältö.....	2
B. Järjestelmän vaatimukset.....	2
C. Ohjelman asennus.....	2
1. Lookin'Bodyn asennus.....	2
2. Yhdistäminen InBody-laitteeseen .....	10
II. Toiminnot.....	13
A. Uuden asiakkaan rekisteröinti.....	13
1. Rekisteröi uusi asiakas.....	13
2. Rekisteröi useita uusia asiakkaita .....	14
B. Asiakkaan valinta.....	16
C. InBody-mittaus.....	18
E. Terveysraportti.....	22
F. Raportin tulostaminen.....	24
G. Lähetä raportteja sähköpostiin.....	25
H. Muokkaa tietoja .....	27
III. Asetukset.....	29
IV. Tekniset tiedot.....	37
V. Liite 1: Yhteyden muodostaminen InBody-laitteeseen.....	37

## I. Ohjelman asennus

### A. Pakkauksen sisältö

Alla on kuvattu asennuspaketin sisältö. Tarkista, että olet saanut kaikki mainitut osat.



#### \* Ohjelmiston paketti sisältäen (A)

- ① Lookin'Body120 asennuslevyke 1 kpl.
- ② Lookin'Body120 asennusohje 1 kpl.
- ③ Hardlock-lisenssiavain 1 kpl.
- ④ USB-kaapeli 1 kpl.

### B. Järjestelmän vaatimukset

- Käyttöjärjestelmä: Microsoft Windows XP SP3/ Windows Vista SP1/ Windows 7 (32bit/64bit) / Windows 8 (32bit/64bit)
- Prosessori: 1.7GHz tai nopeampi
- Kovalevy: 1GB tai enemmän vapaata tilaa kovalevyllä
- Muisti: 1GB RAM tai enemmän
- Resoluutio: 1024 x 768

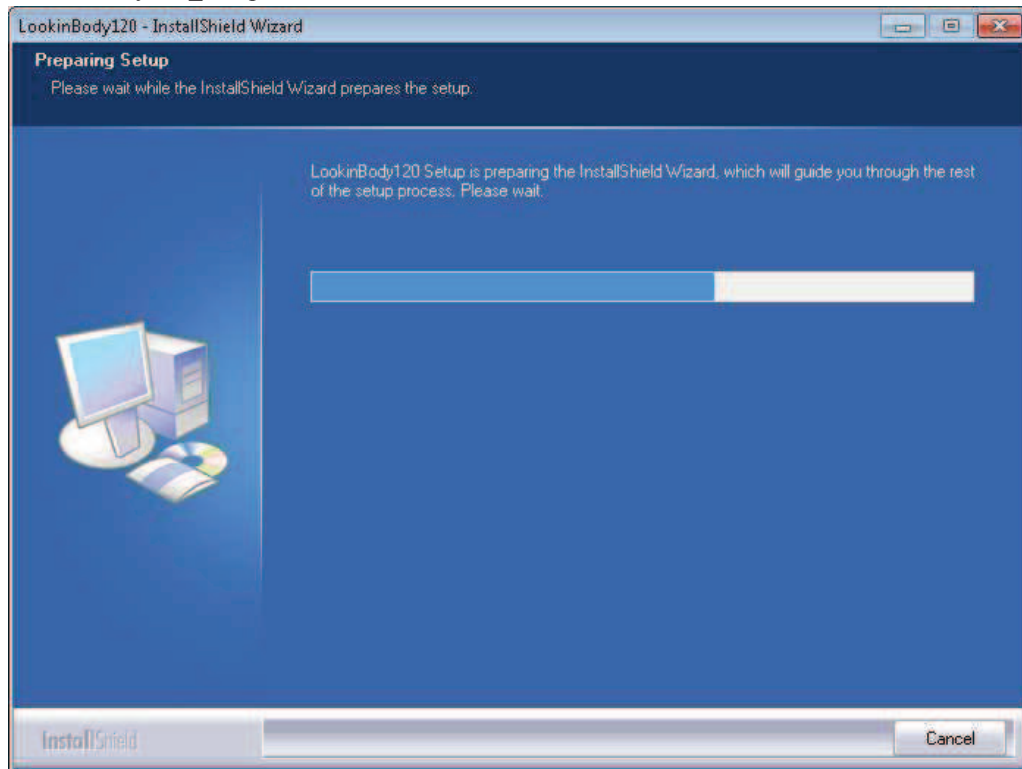
### C. Ohjelman asennus

\* Ohjeet ovat Windows 7:lle. Jos käytät eri käyttöjärjestelmää, saattavat kuvat poiketa näkemästäsi.

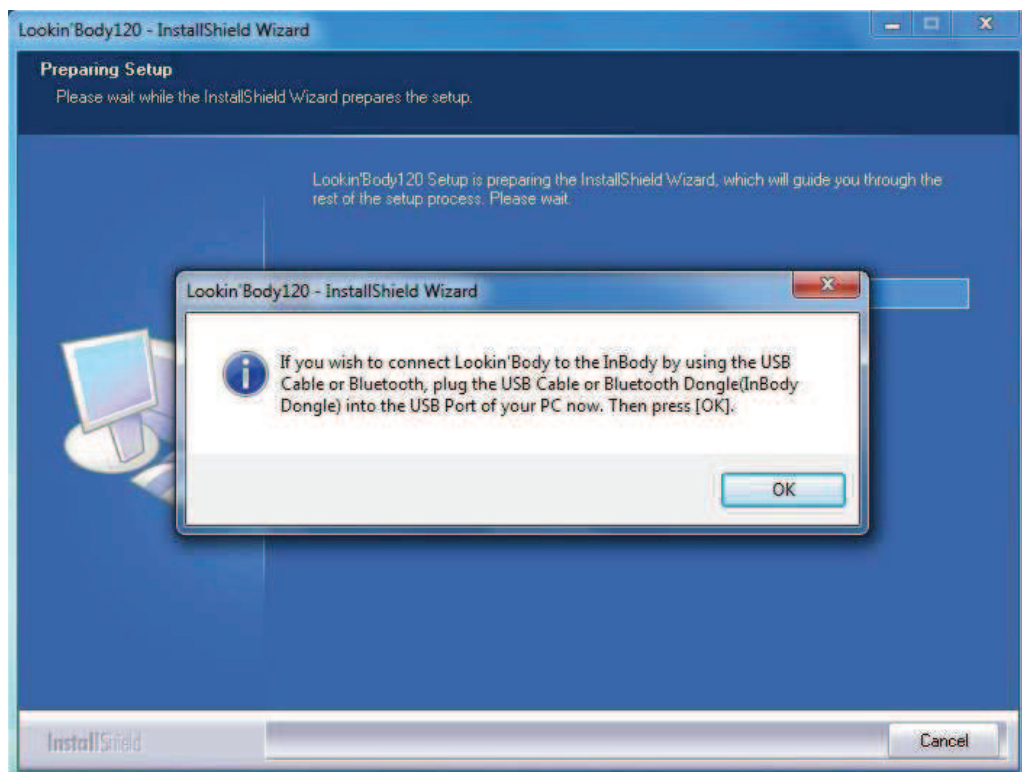
#### 1. Lookin'Bodyn asennus

- 1) Aseta ohjelman mukana tullut asennuslevyke tietokoneen levykeasemaan. Odota, että asennusohjelma käynnistyy.

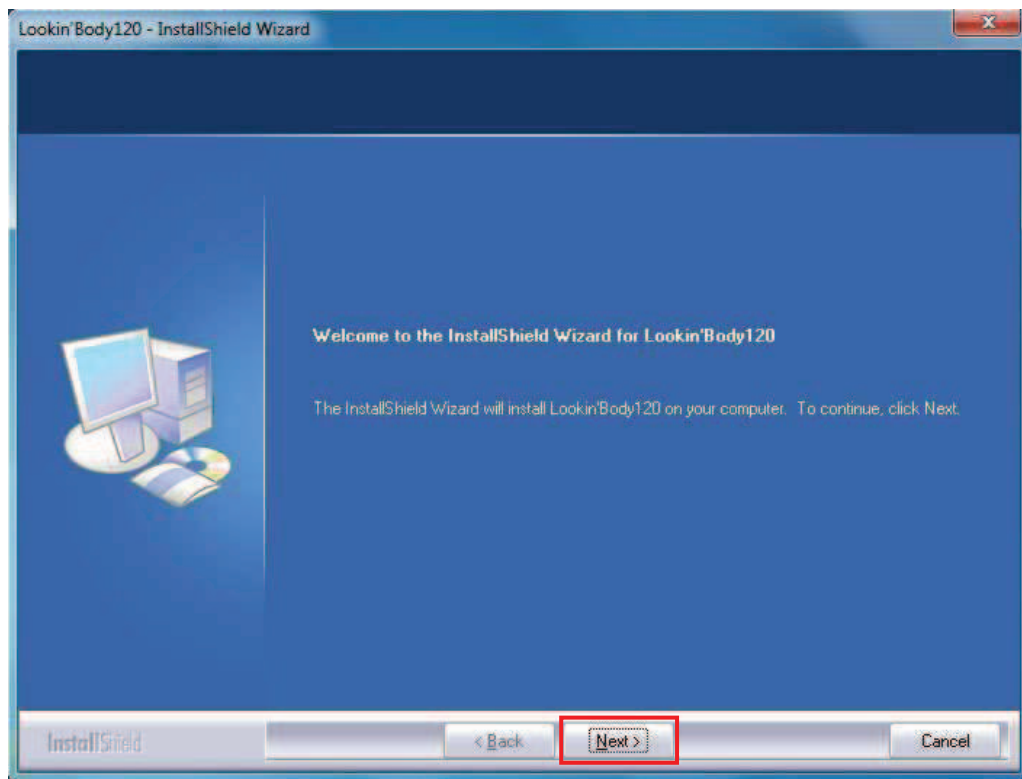
\*Jos ohjelma ei käynnisty automaattisesti, navigoi tiedostoon: My Computer > CD Drive and run 'Lookin'Body120\_Setup.exe'.



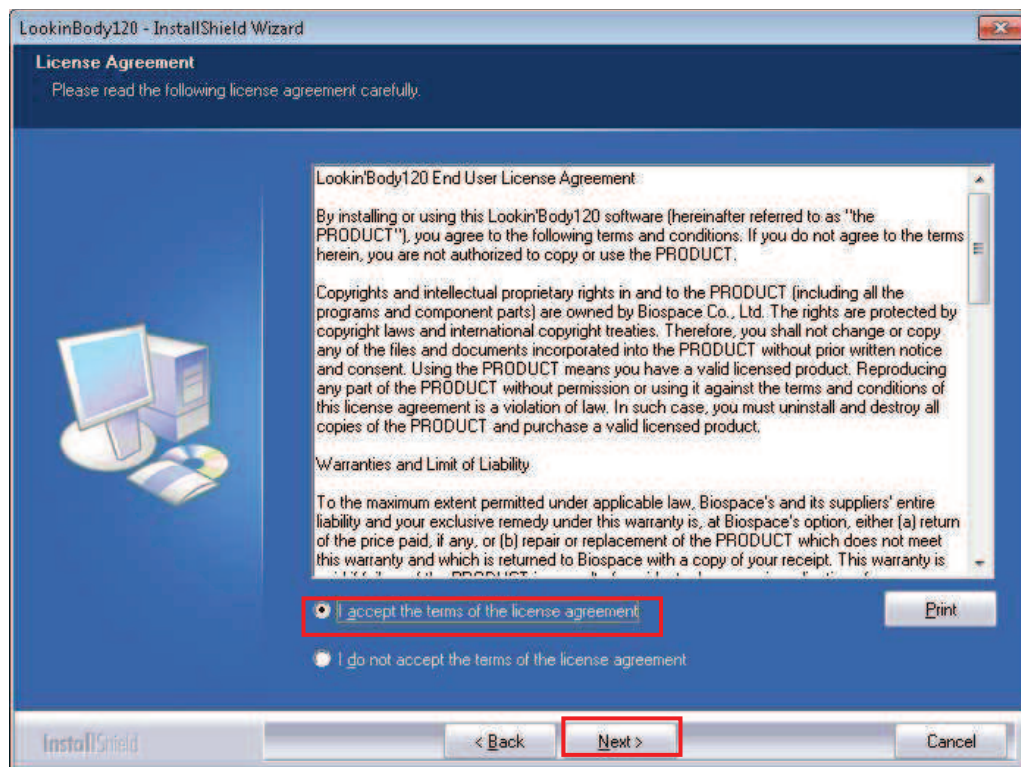
\* Jos aiot yhdistää LookinBodyn InBody-laitteeseen usb-kaapelilla tai Bluetooth-yhteydellä, kytke USB-kaapeli tai valkoinen lisenssiavain tietokoneeseen tässä vaiheessa.



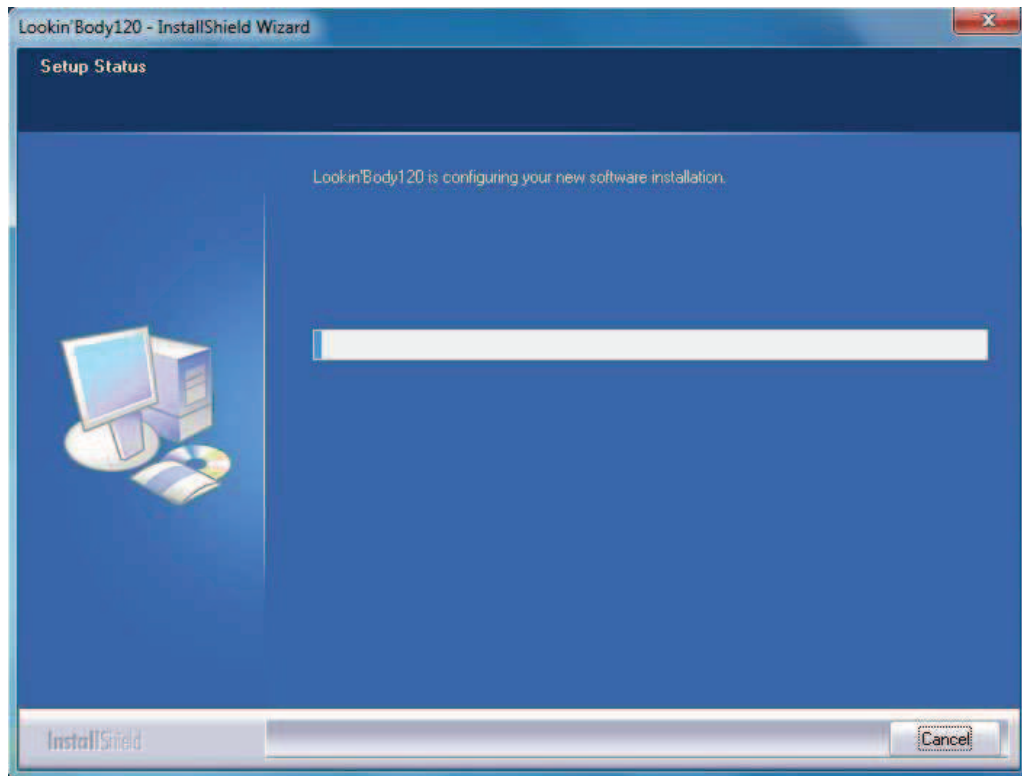
2) Paina [Next] kysyttäessä . Lookin'Body120 asennus alkaa.



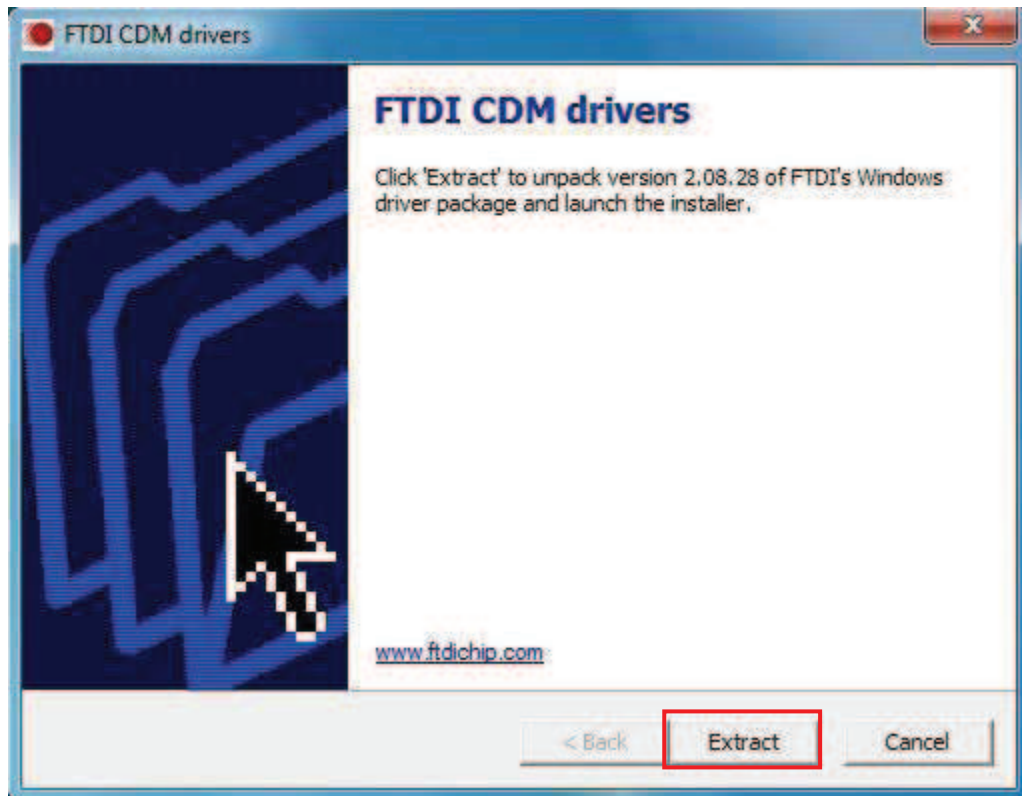
3) Luettuasi ja hyväksytyäsi käyttöehdot, paina [Next].



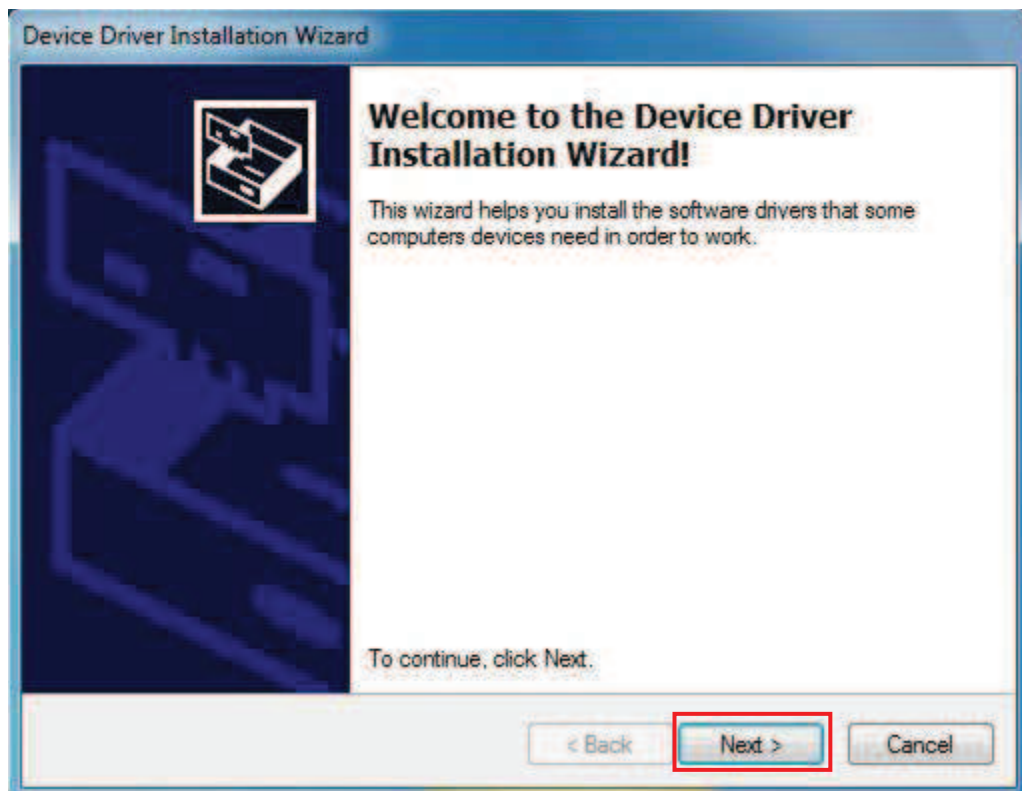
4) Odota kunnes ohjelma on asentunut.



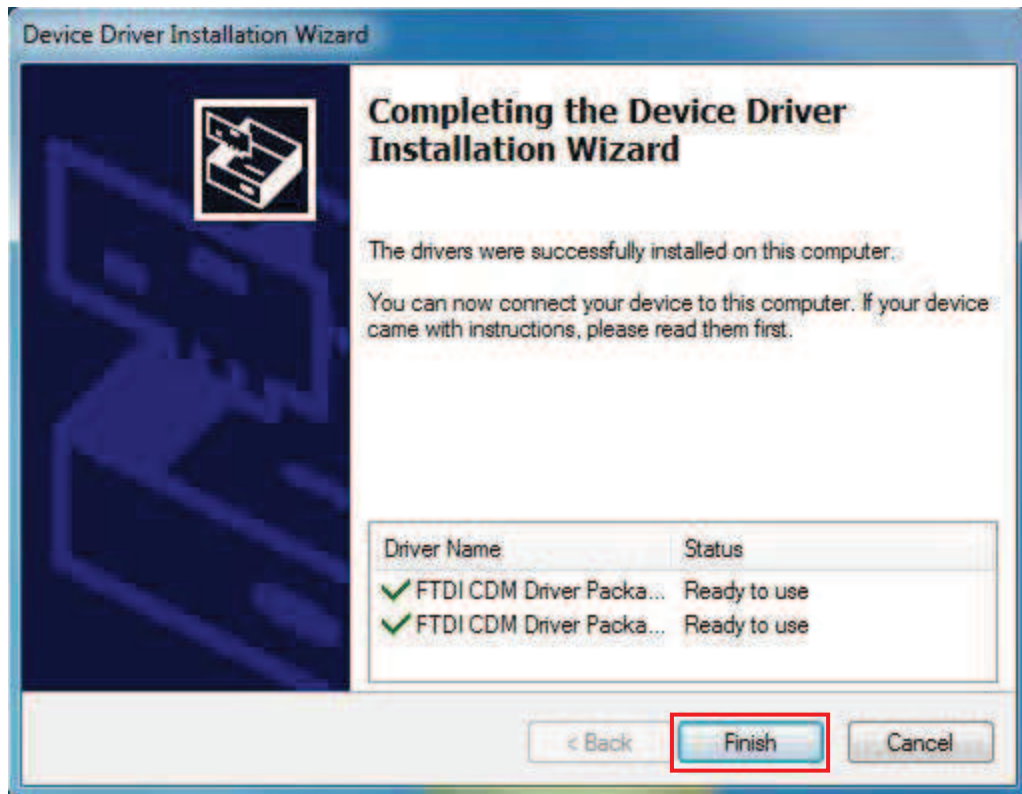
5) Kun alla näkyvä ikkuna avautuu, valitse [Extract] Bluetooth avaimen asennusta varten.



6) Valitse [Next] jatkaaksesi.

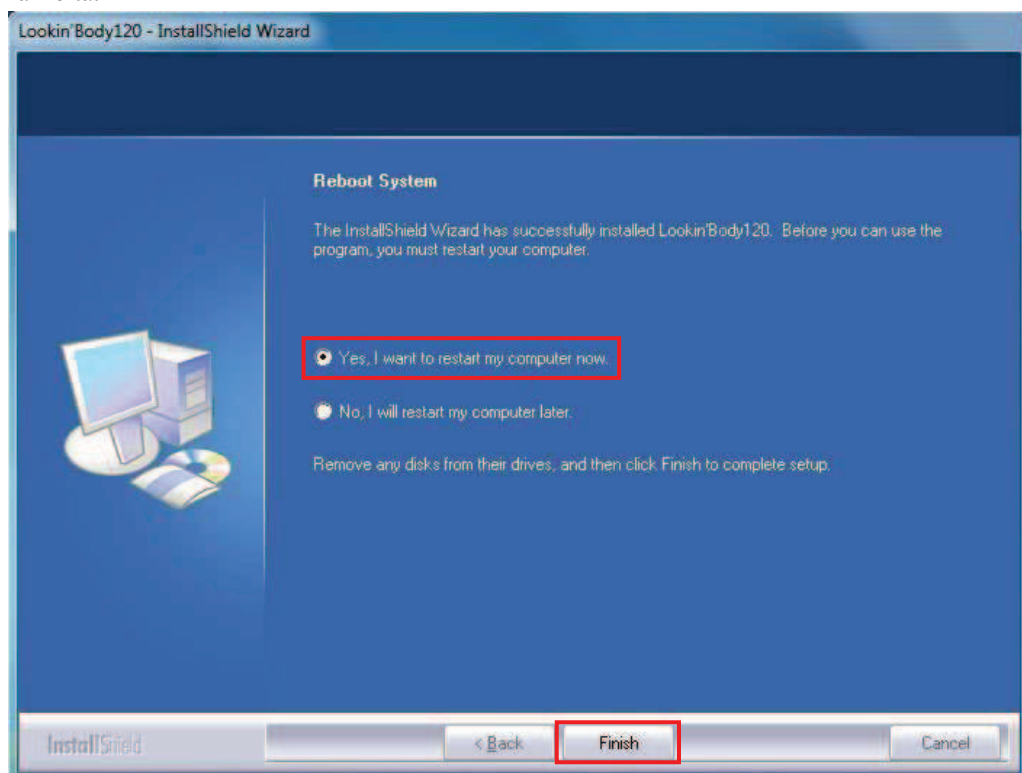


7) Paina [Finish] jatkaaksesi.



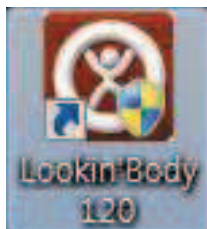
8) Käynnistä tietokone uudestaan pyydettyä, jotta LookinBody toimii oikein. Paina [Finish] päättääksesi ohjelman asennuksen.

\*Jos valitset 'No, I will restart my computer later.', Lookin'Body120-ohjelmassa saattaa esiintyä häiriöitä.



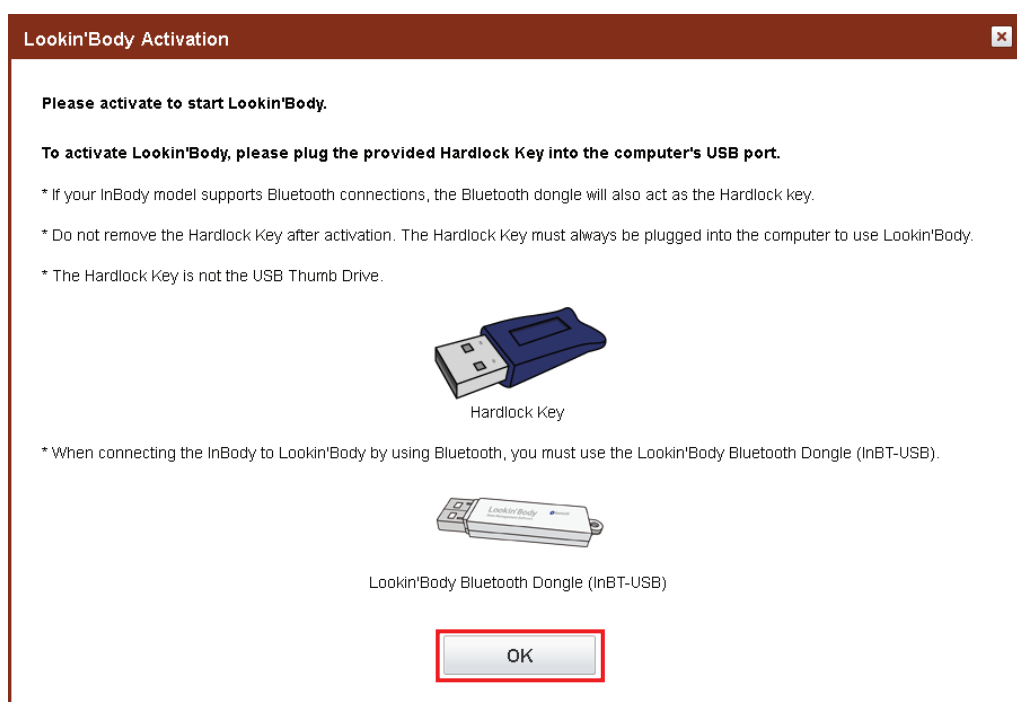


9) Uudelleenkäynnistyksen jälkeen käynnistä Lookin'Body120-ohjelmisto työpöydän pikakuvakkeesta.

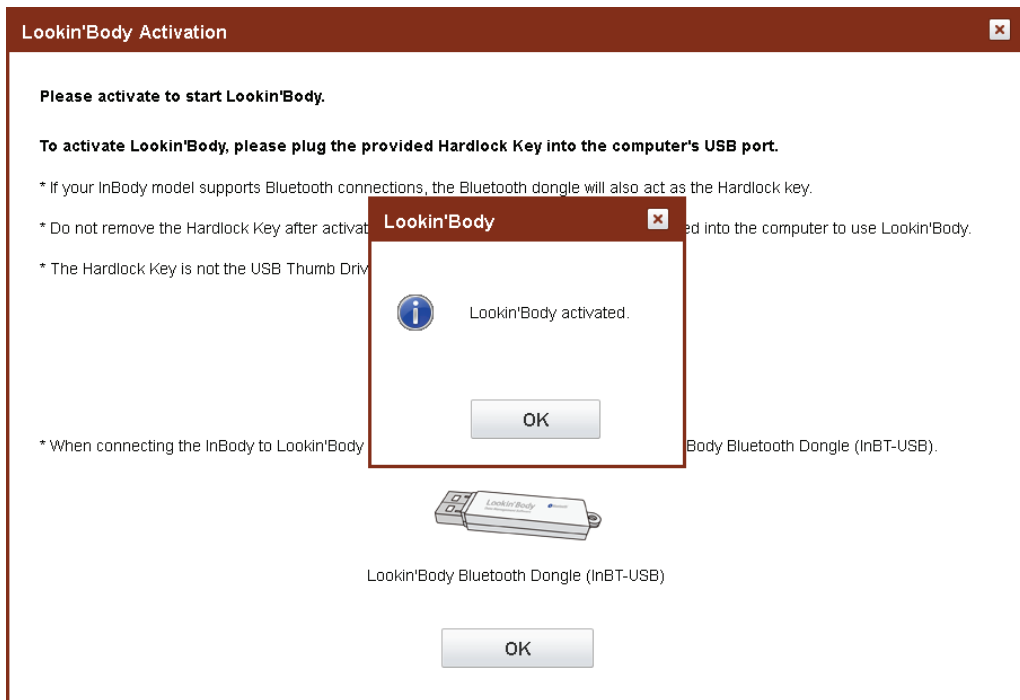


10) Pyydetessä kytke Hardlock-lisenssiavain USB-porttiin. Lopuksi paina [OK].

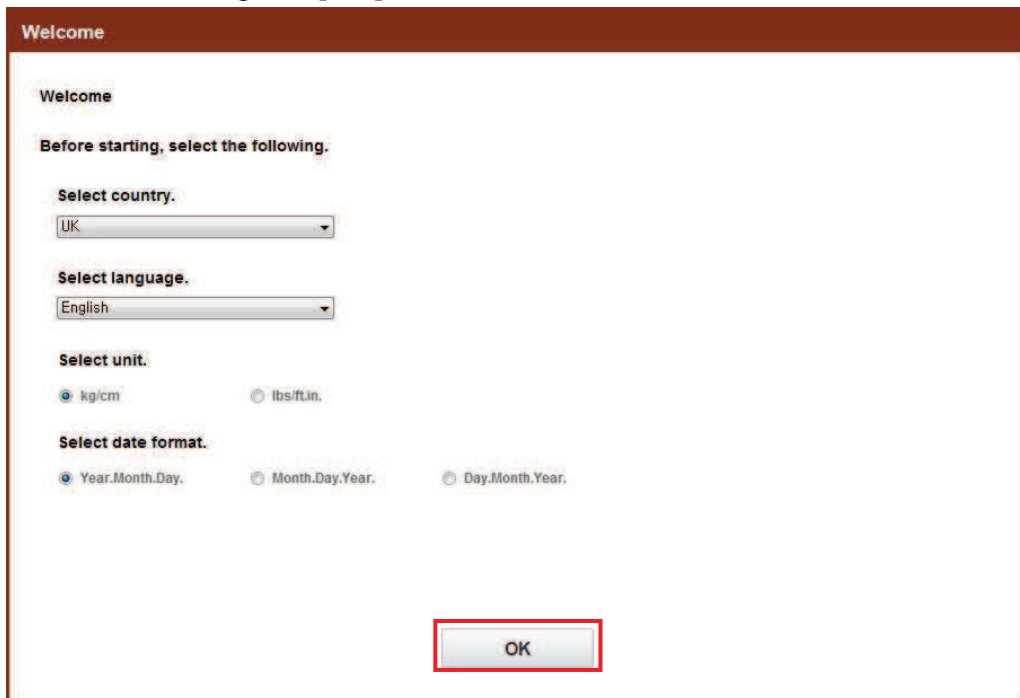
\*Jos käyttämäsi InBody-laite tukee Bluetooth-yhteyttä, toimii valkoinen lisenssiavain samalla Bluetooth-lähtettimenä.



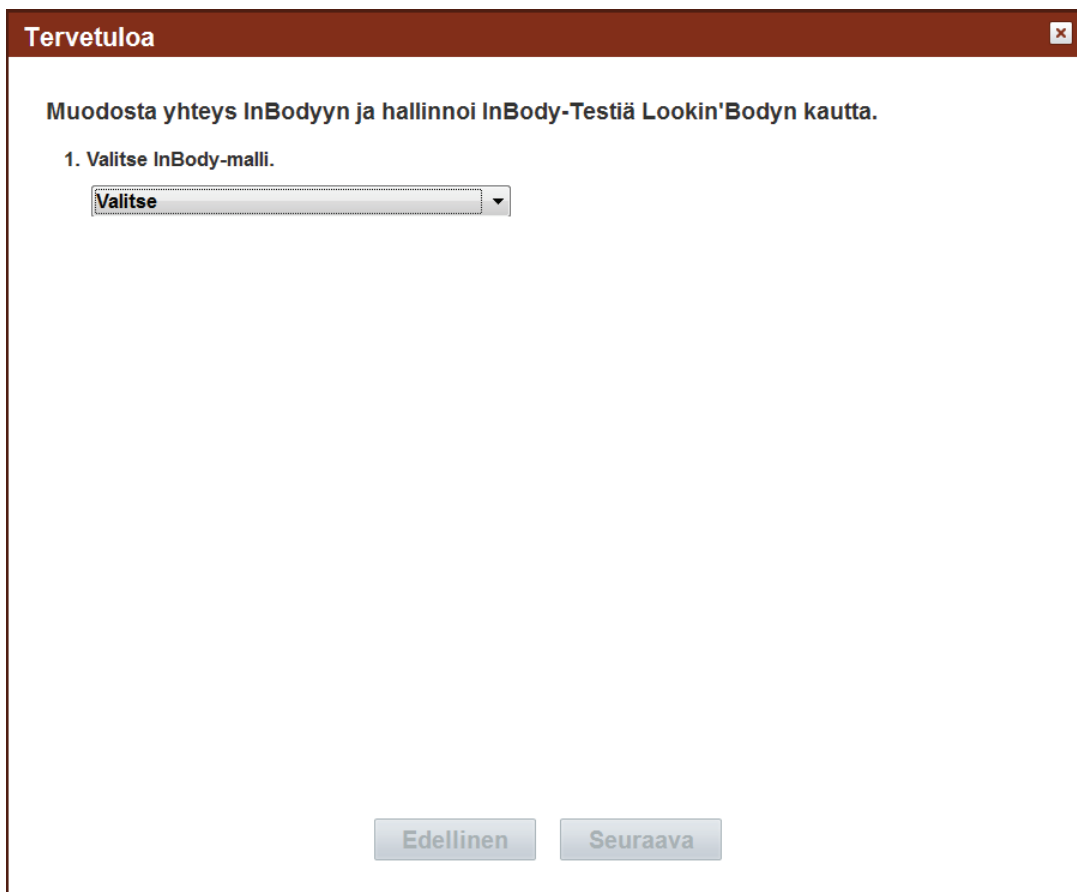
11) Kun Lookin'Body120 on aktivoitu onnistuneesti, ilmestyy alla oleva ikkuna.



12) Valitse kysyttäessä haluamasi käyttömaa, kieli, mittayksikkö ja päivämäärän formaatti. Paina lopuksi [OK].



13) Valitse käyttämäsi InBody-malli.

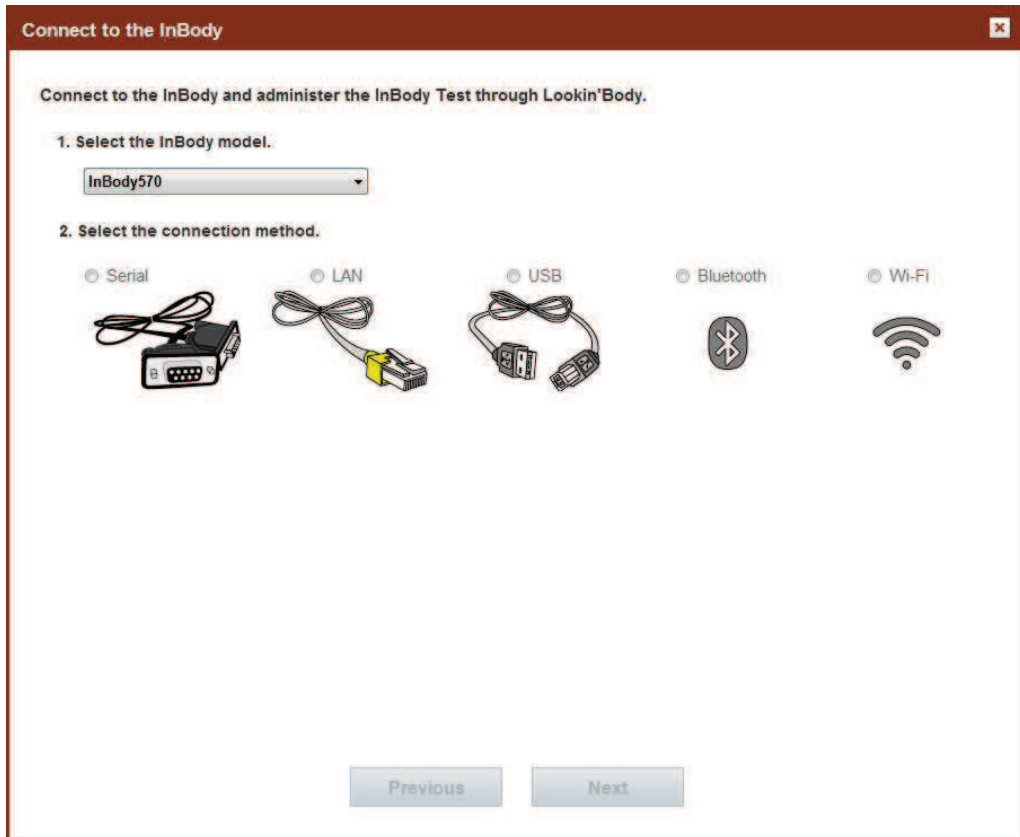


## 2. Yhdistäminen InBody-laitteeseen

\* Alla esitetty ohje koskee USB-kaapelilla muodostettua yhteyttä. Jos käytät toista yhteystapaa, voivat näkymät poiketa ohjeesta.

1) Valitse haluamasi yhteystapa listasta.

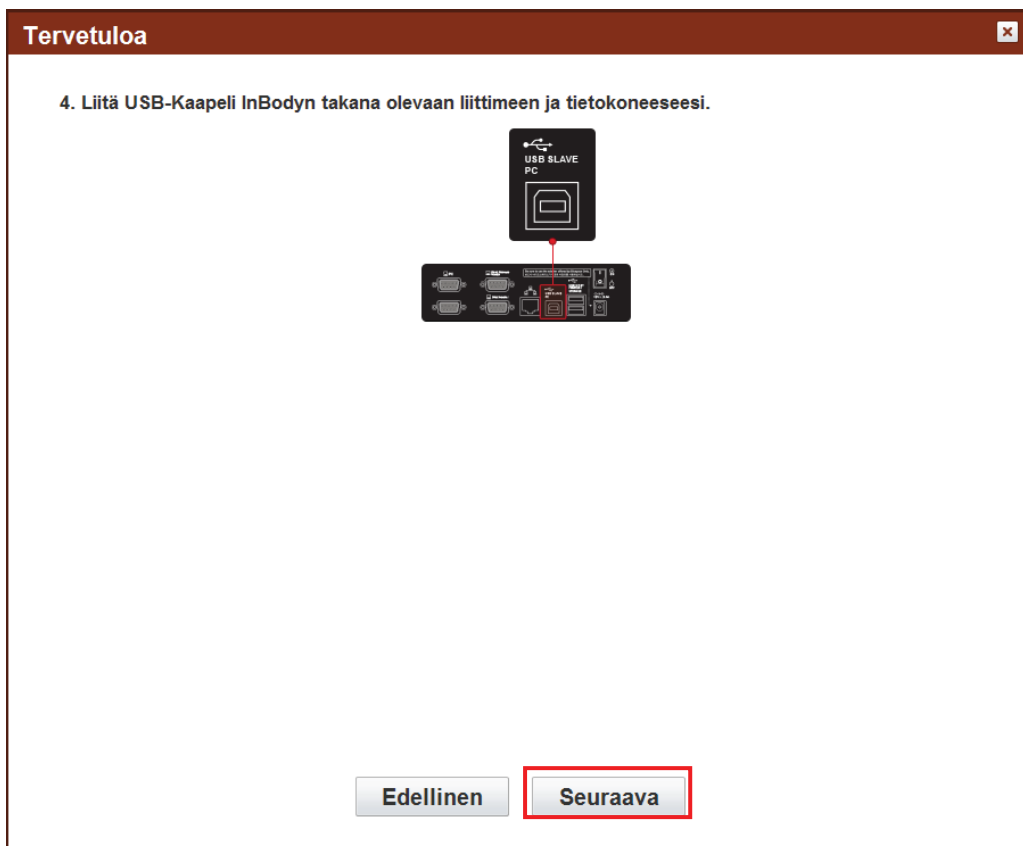
\* Käyttääksesi Lookin'Body120-ohjelmaa ilman yhteyttä InBody-laitteeseen, sulje ikkun oikea yläkulman rastista [X].



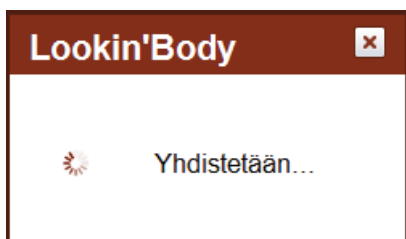
2) Seuraa ohjelman ohjeita ja valitse [Seuraava].



3) Seuraa ohjeita kaapelin kytkemiseksi ja paina [Seuraava].



4) Ponnahdusikkuna kertoo yhdistämisen tilan.



5) Kun yhdistäminen on onnistunut, ilmestyy tästä kertova ponnahdusikkuna.

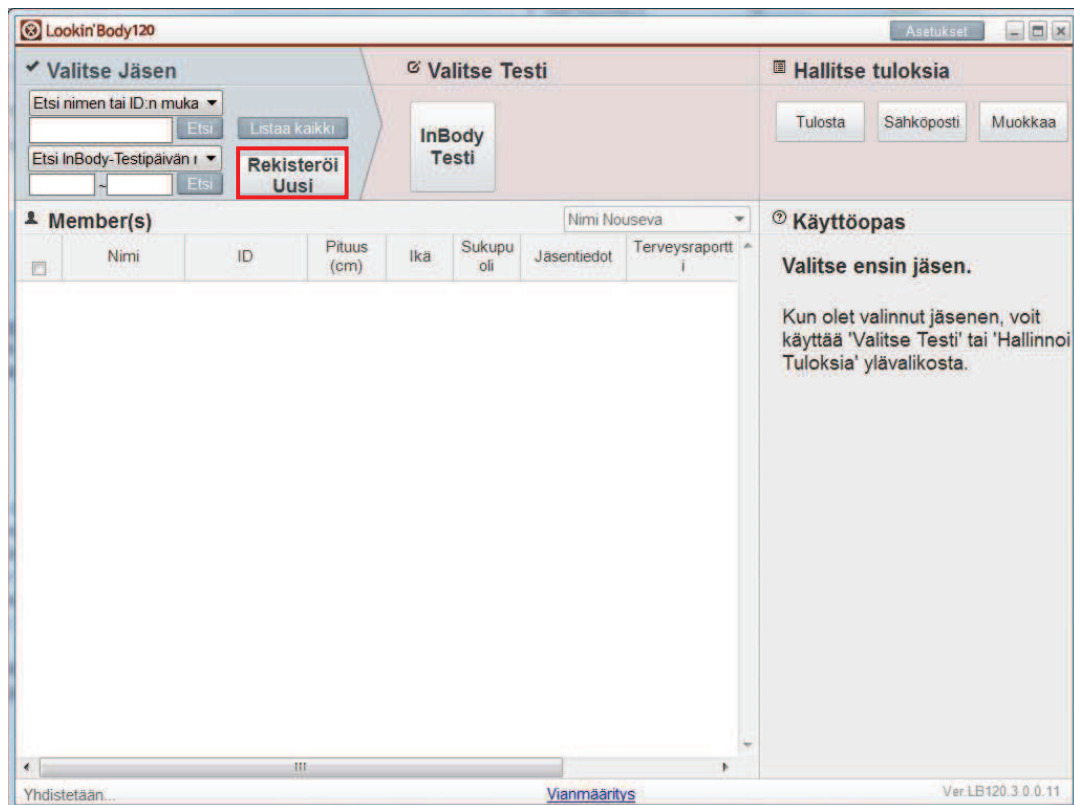
6) Viimeistele valitsemalla [Valmis]

## II. Toiminnot

### A. Uuden asiakkaan rekisteröinti

#### 1. Rekisteröi uusi asiakas

1) Paina [Rekisteröi uusi] ohjelman päävalikossa.



2) Syötä kaikki vaaditut tiedot

\*ID määritetään automaattisesti, jos olet valinnut 'kyllä' kohtaan "Määritä ID automaattisesti."

**Rekisteröi Uusi**
✕

**Vaaditaan**

Nimi	<input style="width: 90%;" type="text"/>
ID	<input style="width: 90%;" type="text" value="290817-1"/> <input checked="" type="checkbox"/> * Määritä ID automaattisesti? <input checked="" type="radio"/> Kyllä <input type="radio"/> Ei <small>* Vain pieniä kirjaimia ja numeroita (1-14 merkkiä)</small>
Pituus	<input style="width: 90%;" type="text"/> cm
Sukupuoli	<input checked="" type="radio"/> Mies <input type="radio"/> Nainen
Syntymäaika	<input style="width: 20%;" type="text"/> Päivä <input style="width: 10%;" type="text"/> Kk. <input style="width: 10%;" type="text"/> V. <small>* Syötä alle 18-vuotiaiden lasten syntymäaika tarkan iän laskemiseksi.</small>
Ikä	<input style="width: 90%;" type="text"/>

**Vaihtoehtoinen** \* Lääketieteelliset historia voidaan poistaa asetuksissa.

Käynnistä InBody-Testi heti rekisteröinnin jälkeen.

Rekisteröi

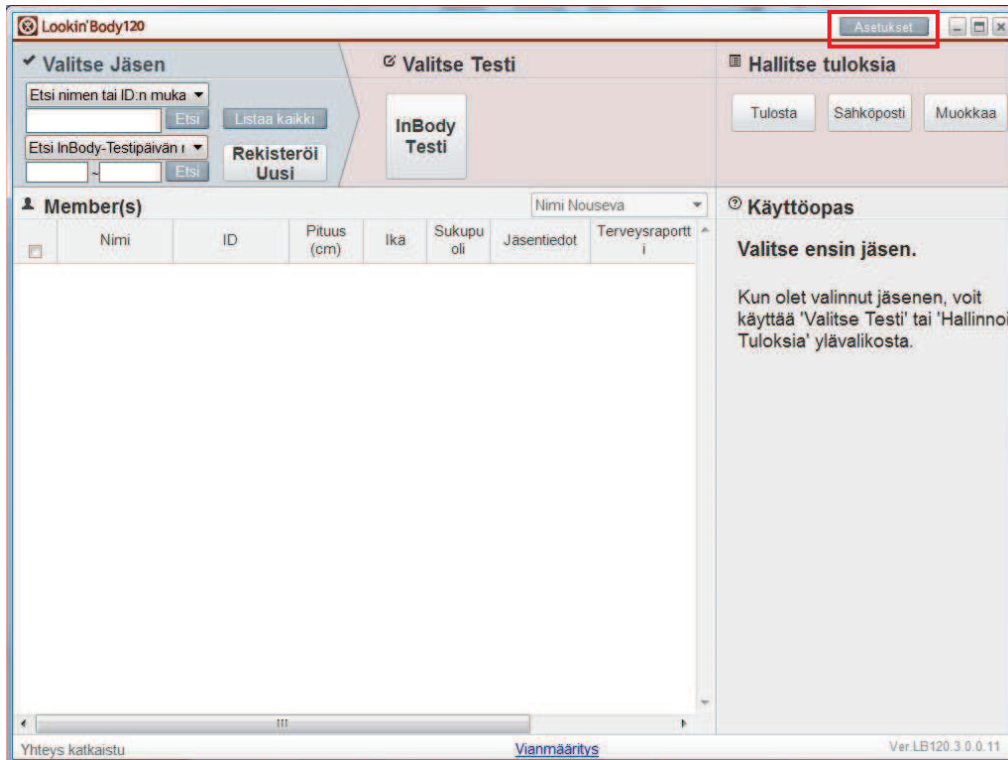
3) Paina [Rekisteröi].

\*Jos valinta 'Käynnistä InBody-testi heti rekisteröinnin jälkeen' on päällä, voi asiakas nousta laitteelle kun olet painanut [Rekisteröi].

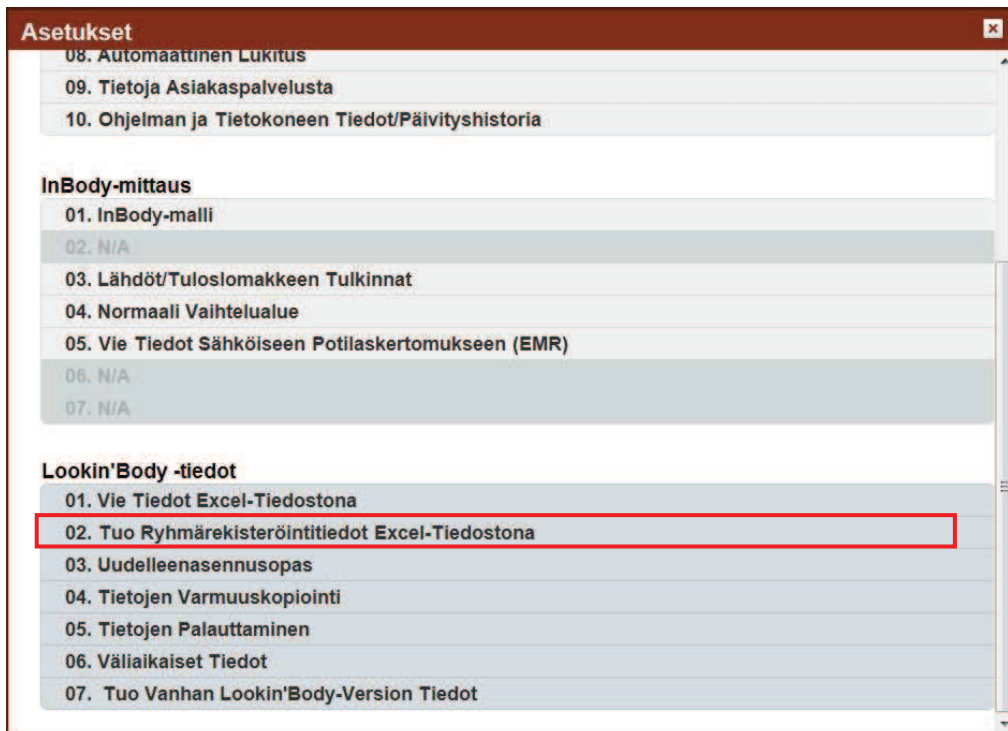
\*Valitse [Tulosta L.] tulostaaksesi lomakkeen, jolle asiakas voi kirjoittaa rekisteröintitietonsa etukäteen.

## 2. Rekisteröi useita uusia asiakkaita

1) Paina [Asetukset] oikeasta yläkulmasta



2) Valitse kohta 'Tuo ryhmäkisteröintitiedot Excel-tiedostona'



3) Seuraa ohjeita ja täytä asiakastiedot 'LBGroupRegistration.xls' tiedostoon.



**02. Tuo Ryhmärekisteröintitiedot Excel-Tiedostona**

Rekisteröi ryhmä jäseniä Excelistä tuotavasta eräryhmästä käyttämällä toimitetun Lookin'Bodyn Excel-tiedostoa.

**1. Syöttötiedot toimitetussa Lookin'Bodyn Excel-tiedostossa.**

- 1) Klikkaa alla olevaa painiketta tallentaaksesi toimitetun Excel-tiedosto (LBGroupRegistration.xls) Työpöydälle.  
Tallenna LBGroupRegistration.xls Työpöydälle
- 2) Avaa LBGroupRegistration.xls -tiedosto.
- 3) Katso ohjetta toimitetussa Excel-tiedostossa jäsenten rekisteröimiseksi.
- 4) Tallenna ja sulje tiedosto.

**2. Klikkaa alla olevaa painiketta tuodaksesi ja rekisteröidäksesi jäseniä LBGroupRegistration.xls:sa**

Tuo LBGroupRegistration.xls

\*Alla näkymä rekisteröintitaulukosta 'LBGroupRegistration.xls'.

The screenshot shows an Excel spreadsheet with a dialog box titled "Import Group Registration Data as Excel". The dialog box contains instructions for data entry and a table with the following columns: Name, ID, Height, Gender (Male/Female), Date of Birth, Age, Mobile No., Telephone No., Zip Code, and Address. The table has one row of data: John Doe, 123456789, 5'06.87", M, 02.18.1990, 23, 5556667777, 5556667777, 90703, Cerritos Corporate Drive, Unit C, CA, usa@thospace.com.

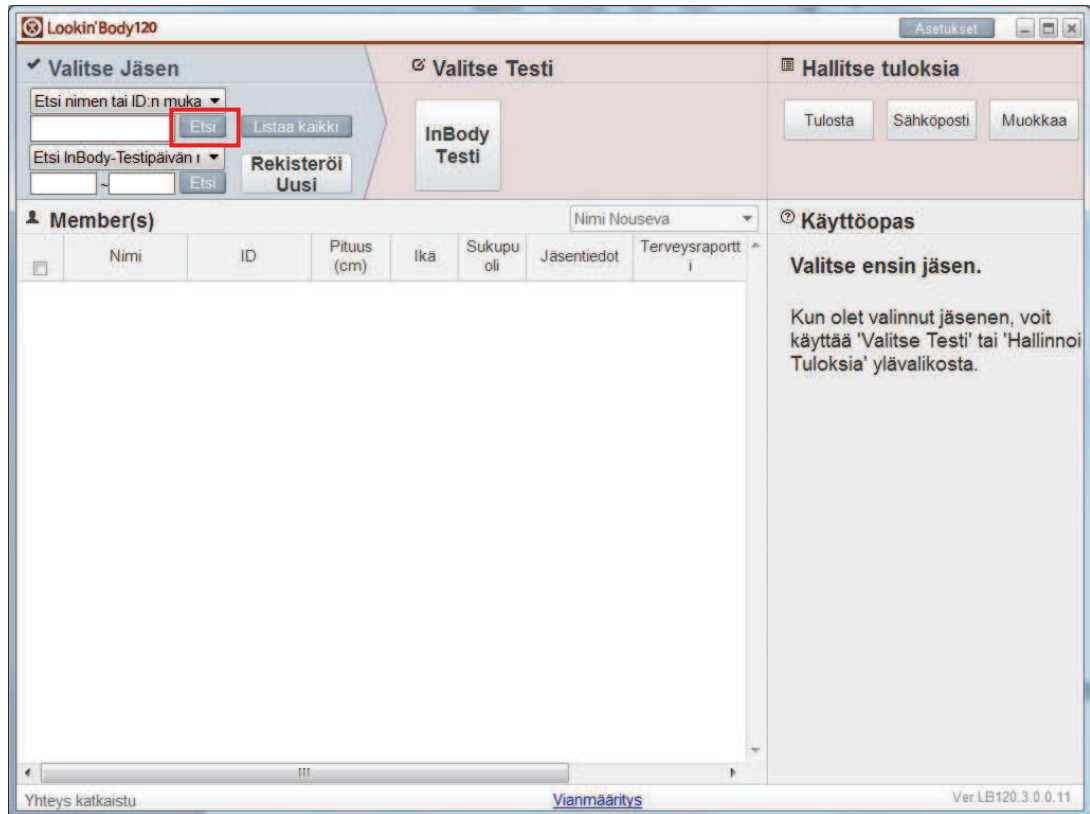
Member Info. (required)										Member Info. (optional)	
Name	ID	Height	Gender (Male/Female)	Date of Birth	Age	Mobile No.	Telephone No.	Zip Code	Address	Email	
John Doe	123456789	5'06.87"	M	02.18.1990	23	5556667777	5556667777	90703	Cerritos Corporate Drive, Unit C, CA	usa@thospace.com	

\*Lookin'Body120 tukee Microsoft Excel 2003 – 2013 versioita. Tiedosto ei välttämättä toimi oikein muissa Excel-versioissa.

## B. Asiakkaan valinta

### 1. Etsi nimen tai ID:n perustella

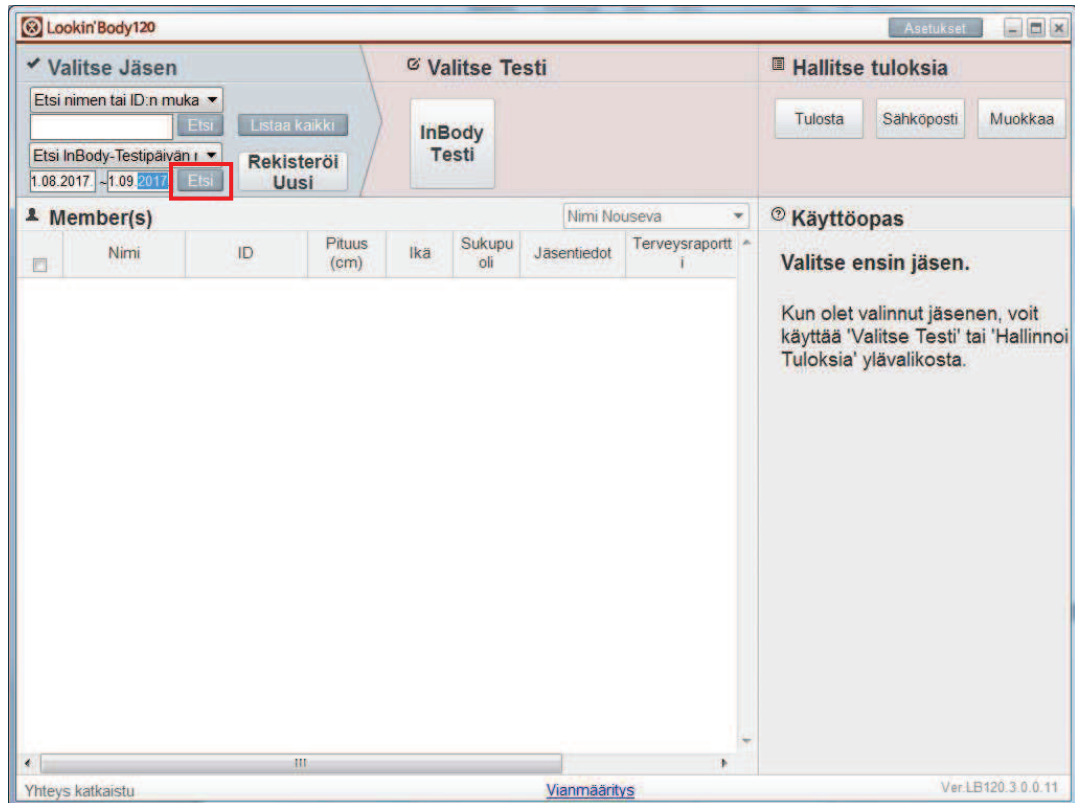
- 1) Syötä hakemasi asiakkaan nimi tai ID (tai niiden osa) hakukenttään ja paina [Etsi]. Kaikki täsmäävät tulokset listataan.



2) Valitaksesi haluamasi asiakkaan, paina rasti ruutuun oikealle riville. Valitut asiakkaat näkyvät listassa korostettuina.

## 2. Etsi mittauspäivän perusteella

1) Napauta päiväkenttää, jolloin siihen ilmestyy tämänhetkinen päiväys. Napauta päivämäärää muokataksesi aikavälin halutuksi ja paina [Etsi].



2) Valitulla aikavälillä mitatut asiakkaat listataan hakutuloksissa. Valitse haluamasi asiakas painamalla rasti ruutuun nimen vasemmalla puolella.

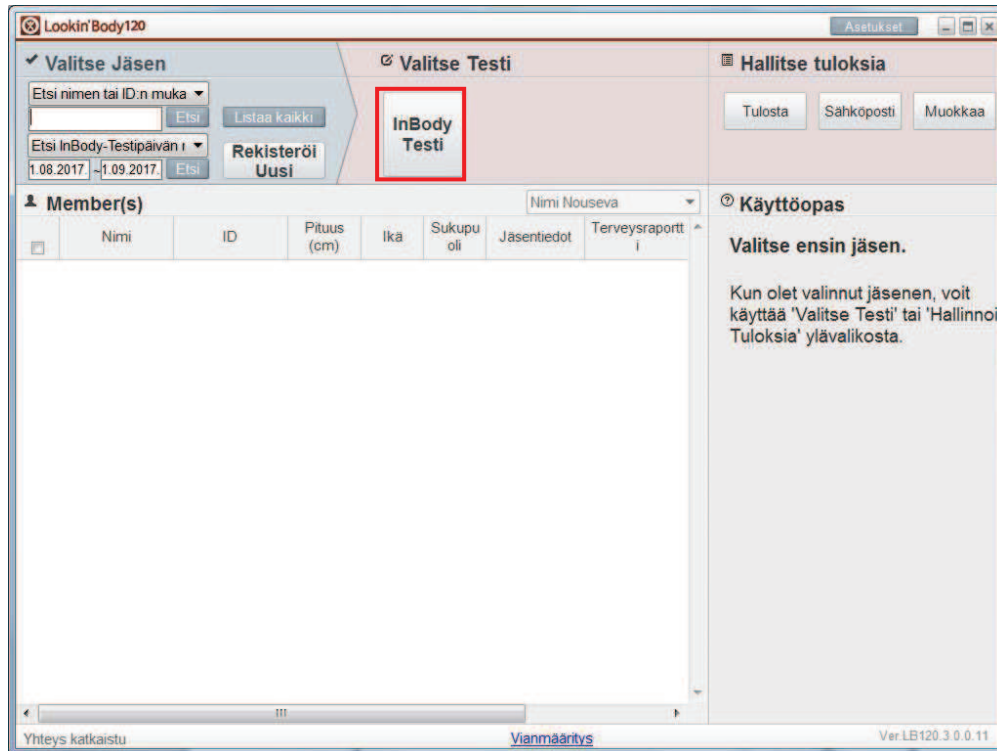
### 3. Etsi [Listaa kaikki] painikkeella

Paina [Listaa kaikki] painiketta nähdäksesi kaikki LookinBodyyn tallennetut asiakkaat yhdessä listassa.

## C. InBody-mittaus

### 1. Mittaus ohjelmaan tallennetulle asiakkaalle

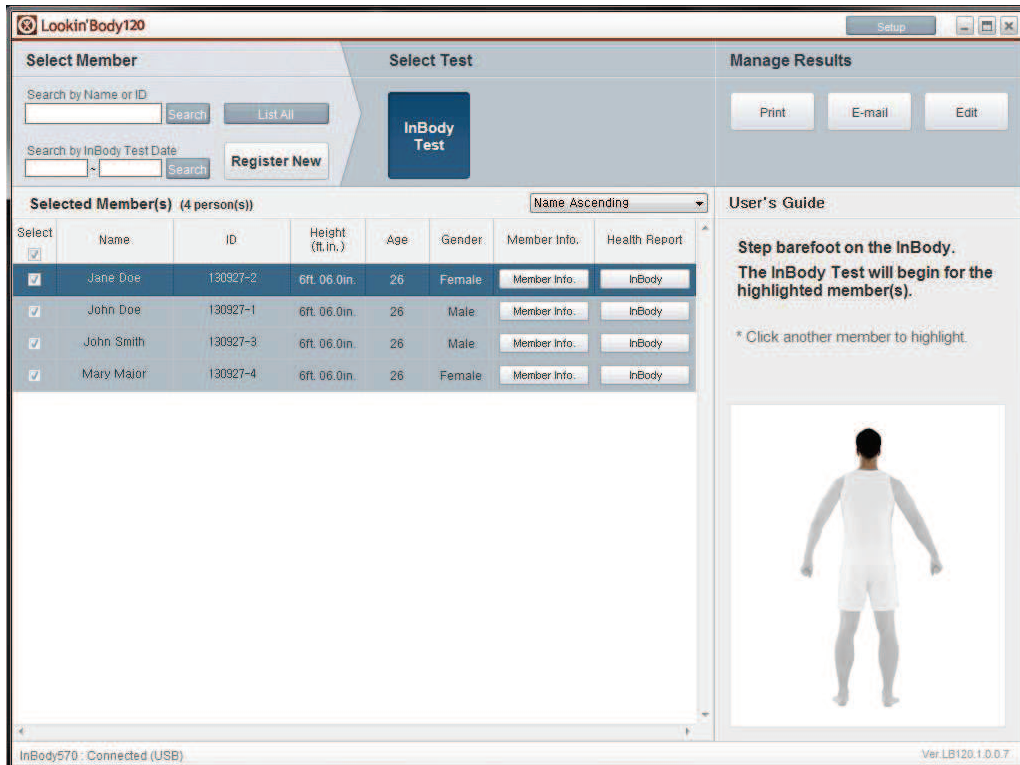
1) Valitse rasti ruutuun haluamasi asiakkaan kohdalle ja paina [InBody testi] painiketta aloittaaksesi mittauksen.



2. Kun asiakas nousee laitteelle avojaloin, mittaus alkaa.
3. Mittauksen valmistuttua ilmestyy näytölle tästä kertova ponnahdusikkuna.

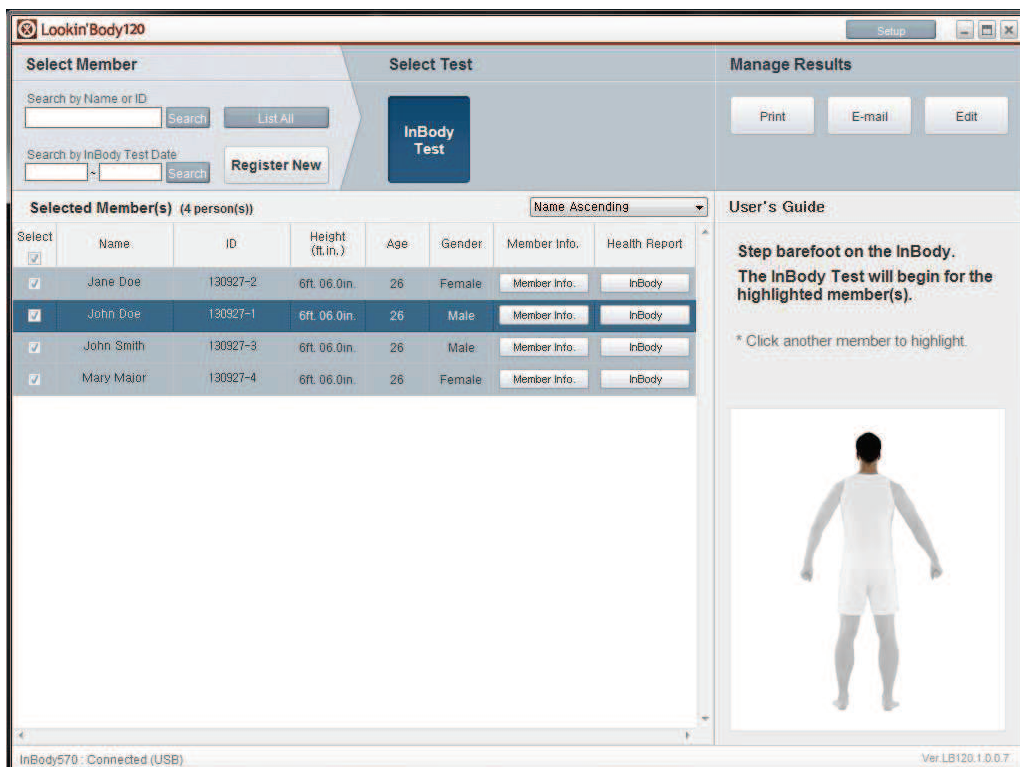
## **2. Useamman asiakkaan mittaaminen**

- 1) Valitse haluamasi asiakkaat ja paina [InBody Testi] painiketta.
- 2) Varmista, että ensimmäinen mitattava on valittuna tummemmalla korostuksella. Kun tämä asiakas nousee laitteelle, mittaus käynnistyy.



3) Ponnahdusikkuna ilmoittaa, kun mittaus on valmis.

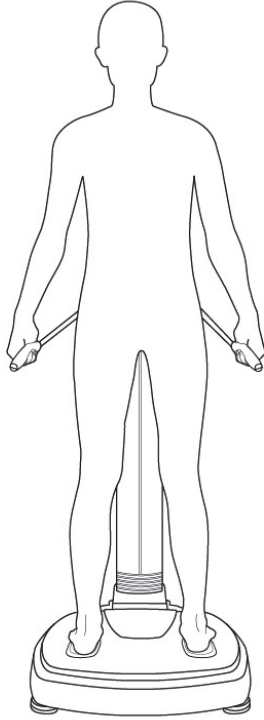
4) Valitse seuraava mitattava ryhmästä. Toista sama lopuille mitattaville.



### 3. Mittaaminen ilman asiakkaan esivalintaa

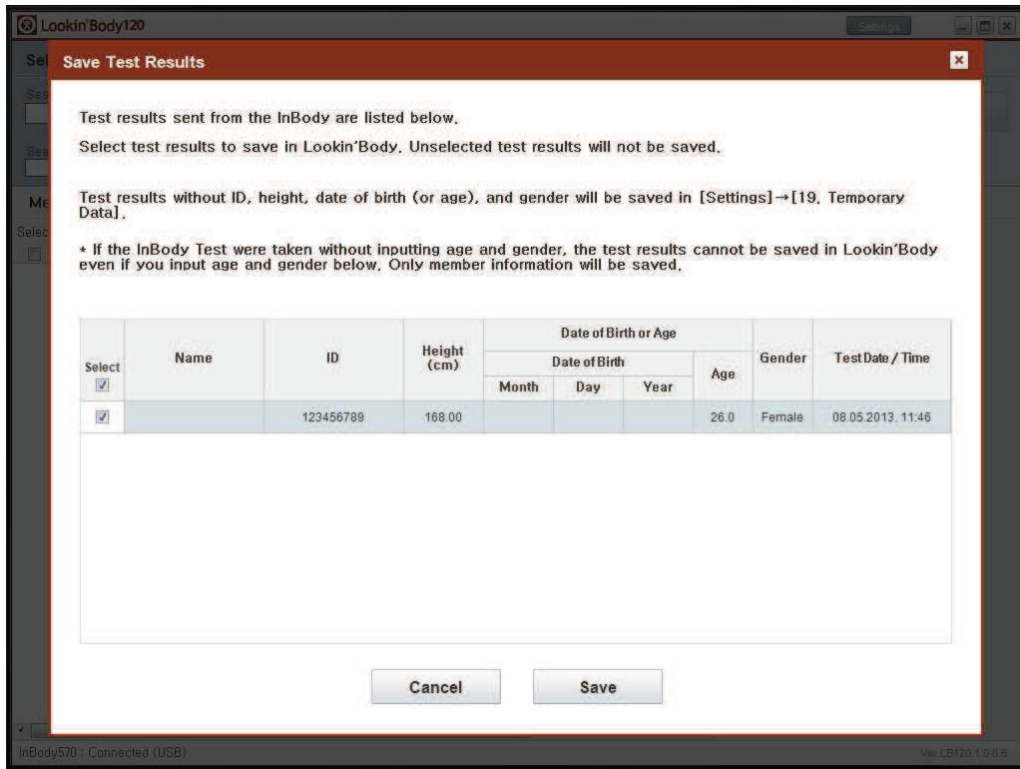
1) Käynnistä LookinBody.

2) Tee mittaus InBody-laitteelta käsin



3) Kun mittaus on valmis, ilmestyy alla oleva ikkuna Lookin'Bodyyn. Lisää vaaditut perustiedot ja paina [Tallenna]. Mittaustulokset tallentuvat LookinBodyyn.

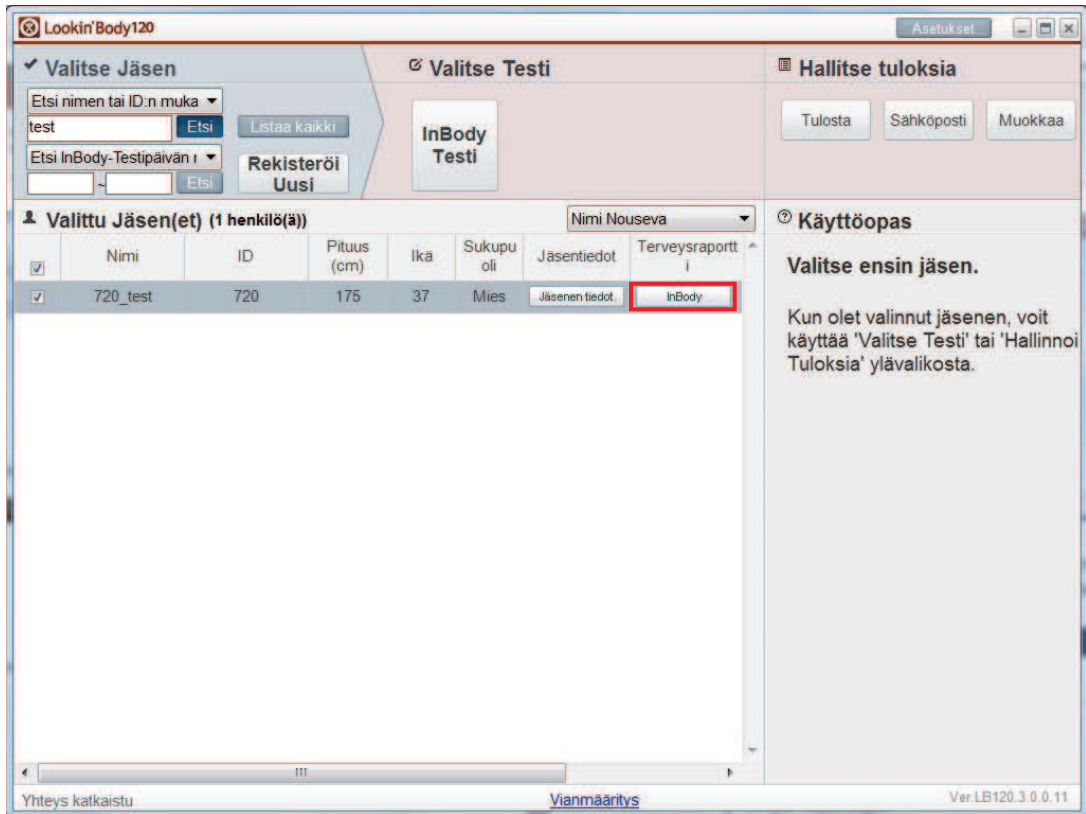
\*Jos InBody-laitteen asetuksista on valittu 'Asiakastila', jolloin mitataan ilman ikä- ja sukupuolitietoa, ei mittaustulosta voida tallentaa LookinBodyyn.



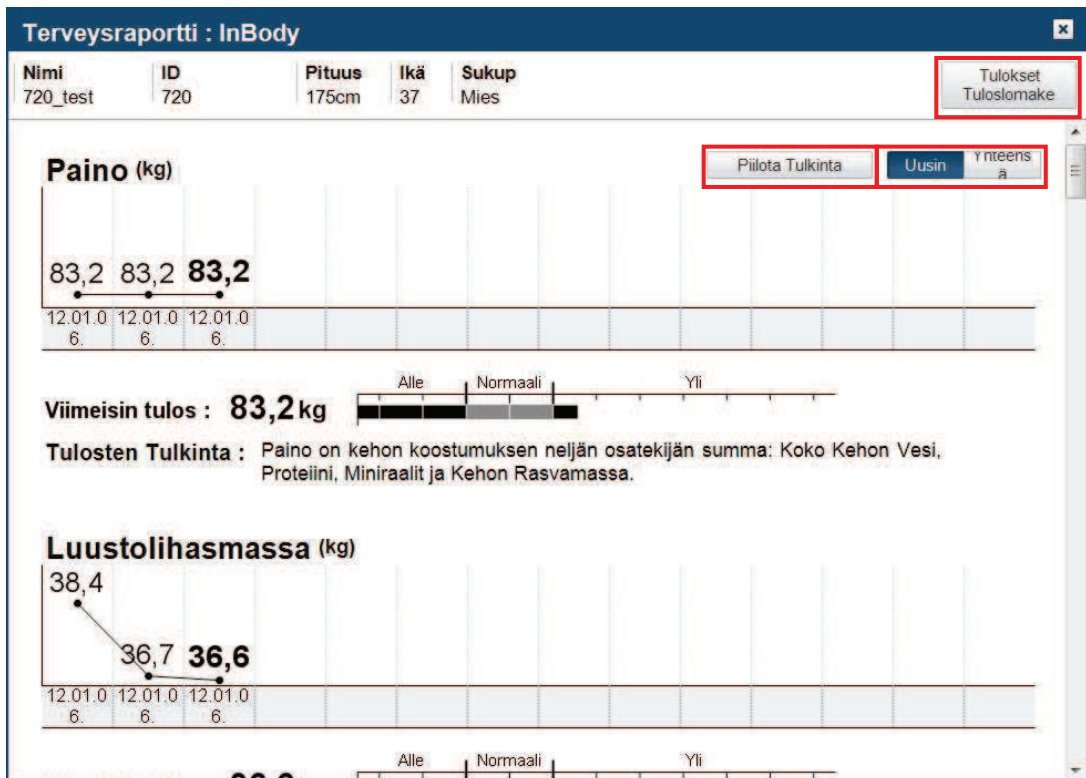
## E. Terveysraportti

### 1. InBody terveystaportti

- 1) Paina [InBody] painiketta Terveystaportti-sarakkeen alta haluamasi asiakkaan kohdalta.



2) Avautuvasta ikkunasta näet asiakkaan kehityksen kunkin muuttujan suhteen. Viimeisin mittaustulos esitetään historiagrafiikan alla.



[Tulokset / Tuloslomake]: näyttää joko oletuslomakkeen tai kehon koostumuksen



historialomakkeen.

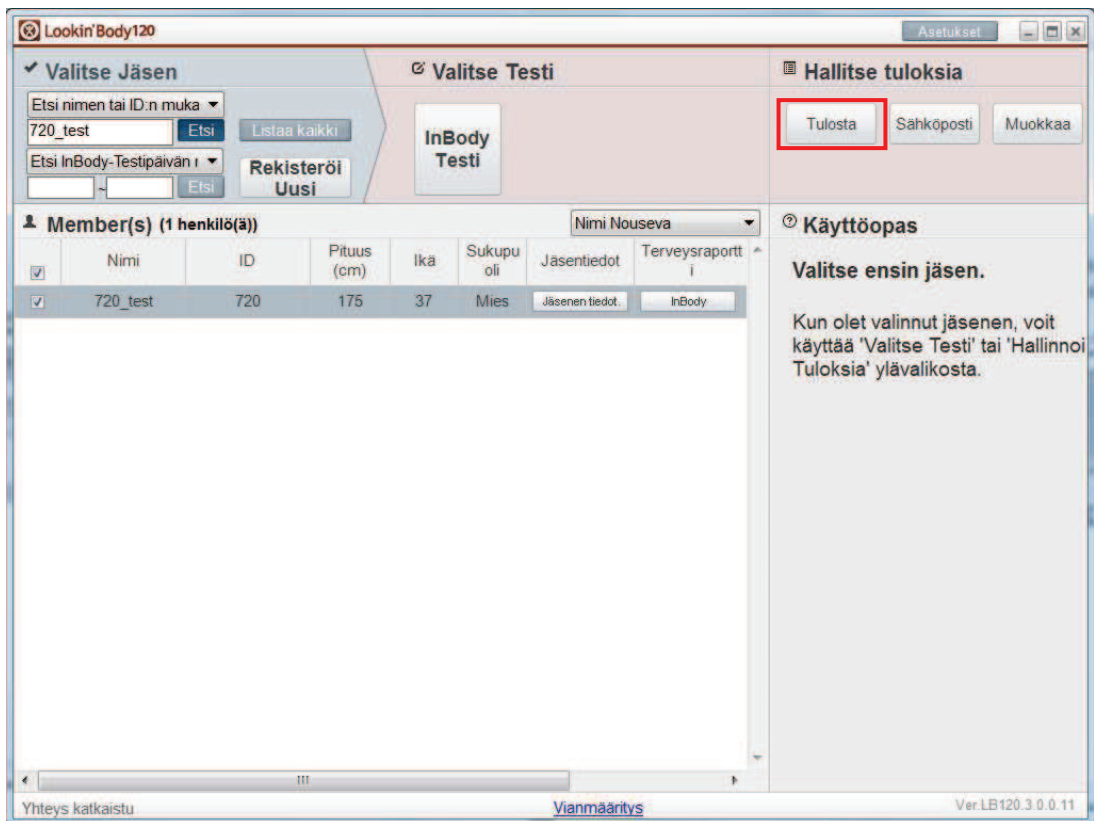
[Piilota / Näytä tulkinta]: Näyttää tai poistaa selitteen tulostuloksen alareunasta.

[Uusin / Yhteensä]: Ensimmäinen valinta näyttää 14 uusinta mittaus tulosta. Toinen valinta näyttää grafiikan kaikista mittaus tuloksista.

## F. Raportin tulostaminen

### 1. Tulosta manuaalisesti

1) Etsi ja valitse haluamasi mitattava ja paina [Tulosta] painiketta.



The screenshot shows the Lookin'Body120 software interface. The window title is "Lookin'Body120" and there is an "Asetukset" button in the top right corner. The interface is divided into several sections:

- Valitse Jäsen:** Contains search fields for "Etsi nimen tai ID:n mukaan" (with "720\_test" entered) and "Etsi InBody-Testipäivän". Buttons include "Etsi", "Listaa kaikki", and "Rekisteröi Uusi".
- Valitse Testi:** Features a large "InBody Testi" button.
- Hallitse tuloksia:** Contains buttons for "Tulosta" (highlighted with a red box), "Sähköposti", and "Muokkaa".
- Member(s) (1 henkilö(ä)):** A table with columns: Nimi, ID, Pituus (cm), Ika, Sukupuoli, Jäsentiedot, and Terveysraportti. One member is listed: "720\_test" with ID 720, height 175 cm, age 37, male, and "Jäsenen tiedot." in the Jäsentiedot column.
- Käyttöopas:** Contains the heading "Valitse ensin jäsenen." and instructions: "Kun olet valinnut jäsenen, voit käyttää 'Valitse Testi' tai 'Hallinnoi Tuloksia' ylävalikosta."

At the bottom of the window, there is a status bar with "Yhteys katkaistu", a "Vianmääritys" link, and the version number "Ver LB120.3.0.0.11".

2) Paina [Aloita Tul.] painiketta valittuasi haluamasi mittauksen ja tulostuloksen.

\*Lomakkeen tyyppiä ja lukumäärää voi muokata Asetukset-valikosta.

**Tulosta**

**Raporttilomakkeet (1)**

Tulostaulukko Luokka	Valitse Tulostaulukko
<input checked="" type="checkbox"/> InBody-mittaus	InBody-tuloslom... Kehon Koostum... InBody-tulosten t...
<input type="checkbox"/> Verenpaine	Verenpaineen T...
<input type="checkbox"/> Verensokeri	Verensokeri Tulo...

**Käyttöopas**

**1. Raporttilomakkeet, valitse tulostettavat tulostaulukot napsauttamalla soluja.**

\* Valittavat oletuksena asetetut tuloslomaketyypit voidaan muuttaa Asetuksissa.

**2. Tiedoissa, valitse tulostettavat tiedot ja napsauta [Aloita tulostus] -painiketta liittääksesi.**

\* Tiedot näytävät vain tiedot jotka liittyvät valittuihin tulostaulukoihin.

\* Kunkin jäsenen viimeisimmät testitulokset on valittu oletuksena.

\* Tulosta [Esikatselu] -painiketta.

**Tiedot** Oikopolku: InBody-mittaus Nimi Nouseva

	Nimi	ID	InBody-mittaus			
			Testauspäivä / Aika	Paino (kg)	Luustolihasmassa...	Rasvan (kg)
<input checked="" type="checkbox"/>	720_test	720	18.02.2015 09:26	95,6	40,6	24,9
<input type="checkbox"/>	720_test	720	12.01.2006 13:40	83,2	36,6	19,0
<input type="checkbox"/>	720_test	720	12.01.2006 13:38	83,2	36,2	19,8
<input type="checkbox"/>	720_test	720	12.01.2006 13:36	83,2	36,7	18,9
<input type="checkbox"/>	720_test	720	12.01.2006 13:33	83,2	38,4	16,9

Esikatselu Aloita Tul.

## 2. Automaattinen tulostus

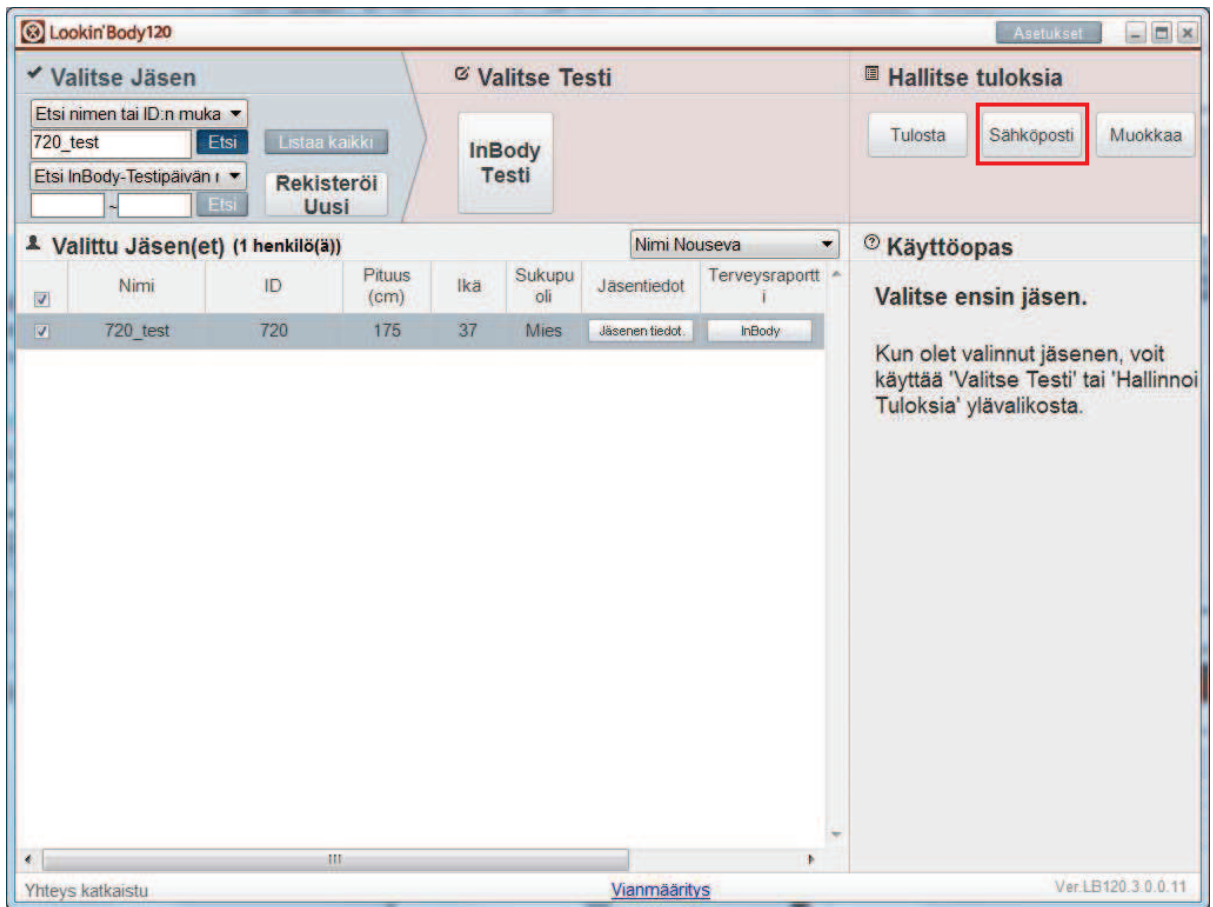
Jos olet valinnut ohjelman Asetukset-valikosta automaattisen tulostuksen, tulostuu mittauksen jälkeen lomake automaattisesti. Automaattisesti tulostuvien lomakkeiden lukumäärää ja tyyppiä voidaan vaihtaa asetusvalikosta.

## G. Lähetä raportteja sähköpostiin

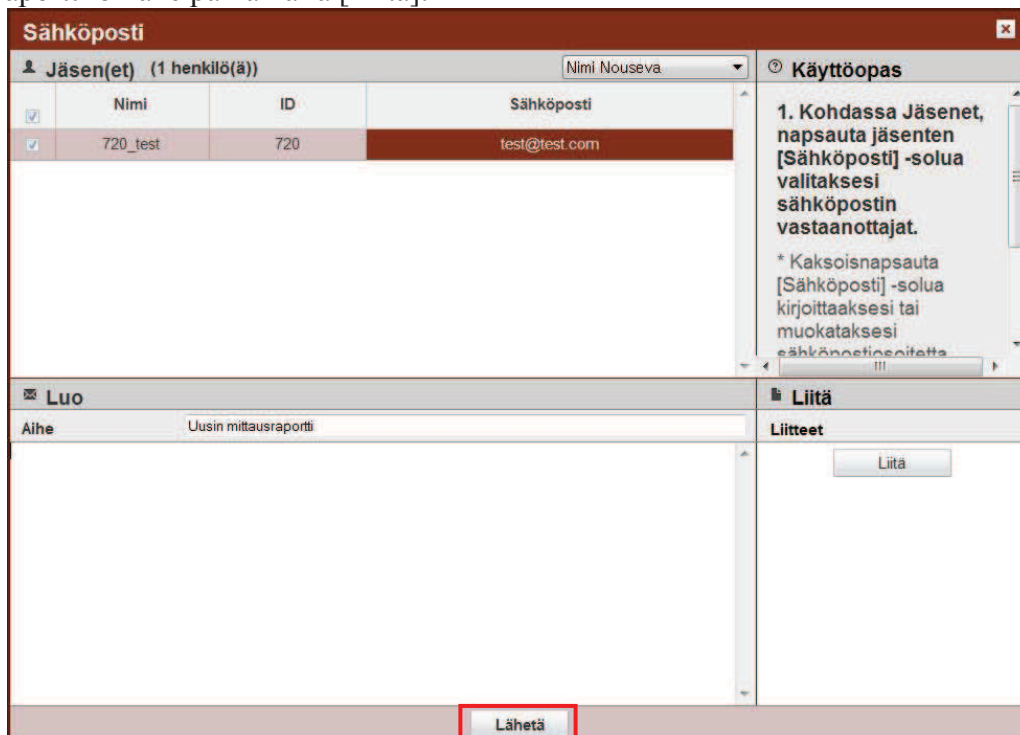
1. Etsi ja valitse haluamasi asiakas ja paina [Sähköposti] painiketta.

\*Jos asiakkaalle ei ole tallennettu sähköpostiosoitetta, voit tehdä sen kohdasta 'Jäsenen tiedot'.

Vaihtoehtoisesti voit syöttää sähköpostiosoitteen lähetyksen yhteydessä.



2. Avautuvassa ikkunassa kirjoita viestille aihe sekä sisältö. Valitse liitteksi haluamasi raporttilomake painamalla [Liitä].



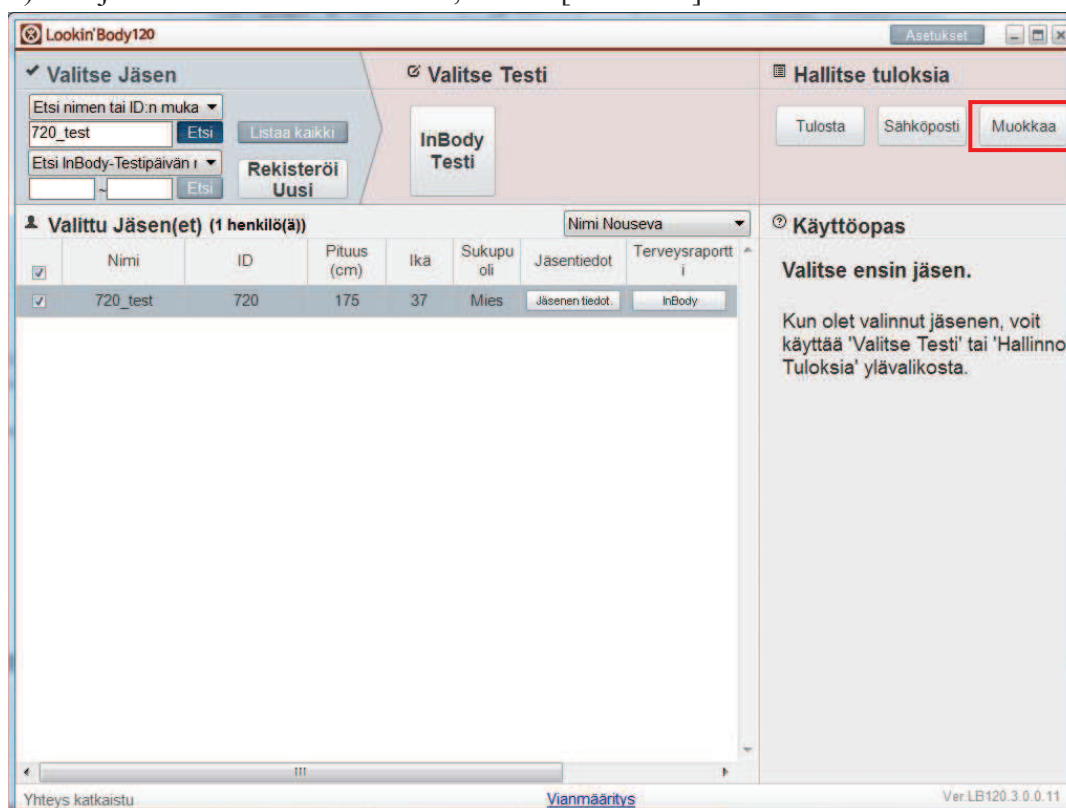
3. Näet alla olevan viestin, kun sähköpostia lähetetään, sekä kiittausviestin onnistuiko lähetyks. Jos ohjelma kertoo lähetyksen epäonnistuneen, tarkista että internet-yhteys on käytössä ja sähköpostitilin asetukset (Asetukset-valikosta) ovat oikeat.



## H. Muokkaa tietoja

### 1. Asiakastiedot

1) Etsi ja valitse haluamasi asiakas, valitse [Muokkaa].



2) Valitse haluamasi tietokenttä kaksoisnapauttamalla sitä. Syötä uusi tieto tai muokkaa haluamaasi tietoa. Lopuksi paina [Tallenna].

**Muokkaa**

Tiedot (6) Oikopolku:Jäsenen tied Nimi Nouseva

Jäsentiedot. (Vaihtoehtoinen)

	Nimi	ID	Osoite	Sähköposti	Rek. päivämäärä
<input type="checkbox"/>	720_test	720		test@test.com	19.09.2017.
<input type="checkbox"/>	720_test	720			
<input type="checkbox"/>	720_test	720			
<input type="checkbox"/>	720_test	720			
<input type="checkbox"/>	720_test	720			
<input type="checkbox"/>	720_test	720			

**Käyttöopas**

**1. Vieritä listaa vasemmalle ja oikealle löytääksesi sinua kiinnostavat tiedot.**

\* Käytä tietosolujen ominaisuuksia erotellaksesi eri tietotyyppien välillä. Esim. InBody testitulokset näkyvät vain InBody-testisarakeessa eivätkä ole näkyvillä muissa sarakeissa.

\* Oikopolku linkittyy listan yläosaan auttaen sinua löytämään tietosi.

**2. Lue [Kuinka muokata] -tiedot alla olevassa ja muokkaa tietoja vastaavasti kuin Excel-taulukossa.**

Poista Tallenna

## 2. InBody-mittaustiedot

Voit tarkastella mittaustuloksia numeerisessa muodossa ja poistaa niitä valitsemalla mittausta vastaavan rivin ja painamalla [Poista]. Lopuksi valitse [Tallenna].

**Muokkaa**

Tiedot (6) Oikopolku:InBody Nimi Nouseva Käyttöopas

	Nimi	ID	InBody-mittaus		
			Limit (ECW Normal Range)	Protein	Lower Limit (Protein Normal Range)
<input type="checkbox"/>	720_test	720			
<input type="checkbox"/>	720_test	720	17,6	14,1	10,2
<input type="checkbox"/>	720_test	720	17,6	12,8	10,2
<input type="checkbox"/>	720_test	720	17,6	12,7	10,2
<input type="checkbox"/>	720_test	720	17,6	12,8	10,2
<input type="checkbox"/>	720_test	720	17,6	13,4	10,2

**1. Vieritä listaa vasemmalle ja oikealle löytääksesi sinua kiinnostavat tiedot.**

\* Käytä tietosolujen ominaisuuksia erotellaksesi eri tietotyyppien välillä. Esim. InBody testitulokset näkyvät vain InBody-testisarakeessa eivätkä ole näkyvillä muissa sarakeissa.

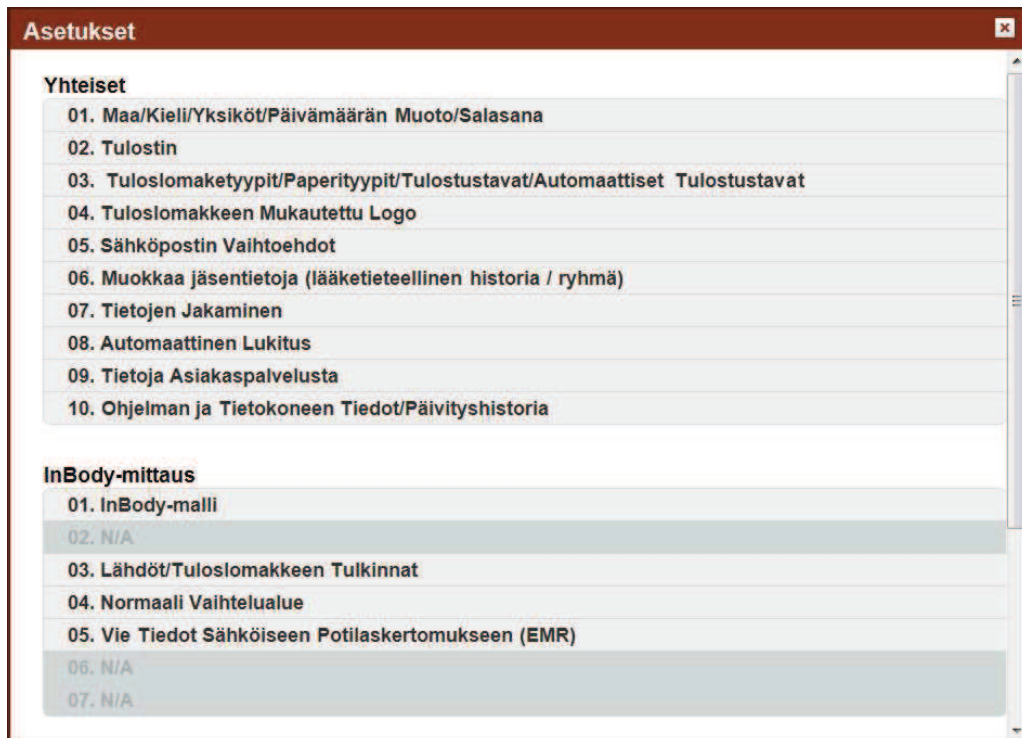
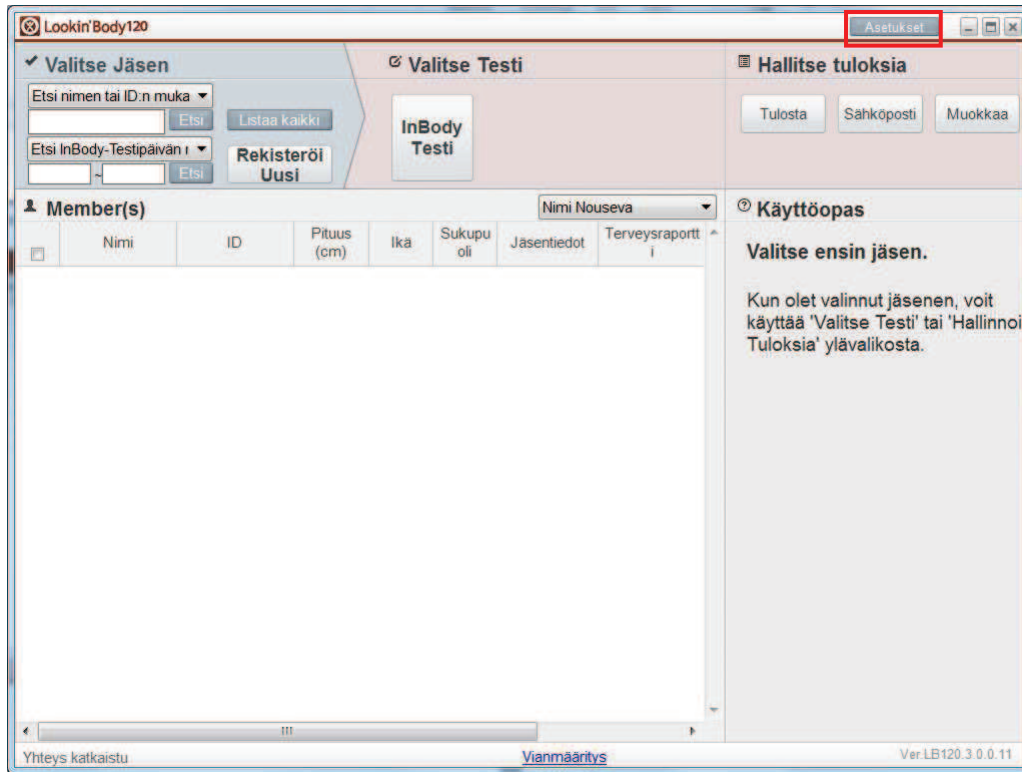
\* Oikopolku linkitty listan yläosaan auttaen sinua löytämään tietosi.

**2. Lue [Kuinka muokata] -tiedot alla olevassa ja muokkaa tietoja vastaavasti kuin Excel-taulukossa.**

Poista Tallenna

### III. Asetukset

Paina [Asetukset] päästäksesi ohjelmiston asetusvalikkoon.



**Seuraavassa on kuvattu kukin asetusvalikon kohta:**

## **Yhteiset asetukset**

### **1. Maa / Kieli / Yksiköt / Päivämäärän Muoto / Salasana**

Valitse ohjelman perusasetukset. Voit asettaa myös salasanan asetusvalikkoon tai ohjelman tiettyihin toimintoihin, kuten Exceliin vienti ja uudelleen asennus.

### **2. Tulostin**

Valitse ohjelman käyttämä tulostin asennettujen tulostimien listasta.

### **3. Tuloslomaketyypit / Paperityypit / Tulostustavat / Automaattiset tulostustavat**

Valitse käytettävät lomakkeet eri laitemalleille. Oletuksena käytetään InBody-tuloslomaketta. Vaihtoehtoisesti voidaan valita kehon nesteiden tuloslomake tai lasten tuloslomake. Kaksi viimeistä käyttävät erilaista asettelua, joten et voi käyttää niiden kanssa esipainettua lomaketta.

Paperityypistä valitaan, käytetäänkö esipainettua lomaketta vai tulostetaanko lomake tyhjälle A4-paperille.

Tulostustavoilla valitaan, montako lomaketta ja millä kielellä tulostetaan mittauksen jälkeen automaattisesti.

### **4. Tuloslomakkeen mukautettu logo**

Voit ladata käytettävän kuvamuotoisen logon InBody-laitteelta (kun laite kytketty), käyttää tekstimuotoista logoa tai jättää logon pois. Huomioi, että logoasetus koskee vain LookinBodysta tehtyjä mittauksia.

### **5. Sähköpostin vaihtoehdot**

Oletuksena käytetään laitevalmistajan tarjoamaa sähköpostitiliä. Voit asettaa ohjelman lähettämään omasta sähköpostistasi. Syötä tätä varten pyydetyt tiedot. Saat ne sähköpostin palveluntarjoajaltasi.

### **6. Muokkaa jäsentietoja**

Voit luoda ja poistaa ryhmiä asiakashallintaa varten.

### **7. Tietojen jakaminen**

Voit jakaa tietokannan useamman samassa verkossa toimivan käyttäjän kanssa. Jokainen käyttäjä tarvitsee oman LookinBody-lisenssin. Verkkoyhteyden tulee olla käytössä, jotta jako toimii. Palomuri tai muut tietoturva-asetukset voivat haitata tai estää tietokannan jaon.

\* Valmistaja tai maahantuojat eivät ole vastuussa palomuriin mahdollisesti tehtävien muutosten aiheuttamista tietoturvaongelmista.



## **8. Automaattinen lukitus**

Voit asettaa ohjelman lukittumaan ennalta valitun ajan kuluttua sekä voit valita avaamiseen vaadittavan PIN-koodin.

## **9. Tietoja asiakaspalvelusta**

Ohjelmaan voidaan tallentaa laitetoimittajan yhteystiedot mahdollisia tukipyyntöjä varten.

## **10. Ohjelman ja tietokoneen tiedot / Päivityshistoria**

Voit tarkistaa tietokoneen nimen sekä LookinBodyyn asennetut päivitykset.

## **Mittausasetukset**

### **1. InBody-malli**

Valitse käyttämäsi InBody-laite.


### **2. [Ei käytössä]**

### **3. Lähdöt / Tuloslomakkeen tulkinnat**

Valitse raporttilomakkeen oikealla palstalla käytettävät muuttujat ja selitteet.

Vasemmalla näet käytössä olevan vapaan tilan sekä oletusasetusten palautuspainikkeen. Oikealta voit valita haluamasi muuttujat. Huomaa, että osa muuttujista esiintyy listassa useammin kuin kerran, riippuen siitä mihin kohtaan ja missä esitysmuodossa tulos valitaan.

### 03. Lähdet/Tuloslomakkeen Tulkinnat



**Vapaa Tila** **3**

Palauta InBody-oletusasetus

**InBody Pistelähtö[10]**  
Tämä pistemäärä kuvastaa kehon koostumusta sisältäen kehon lihakset, rasvan, ja veden.

**Viskeraalirasva-alue (Kaavio) Lähtö[21]**  
Sisäelimirasva-Alue on arvioitu rasva-alue, joka ympäröi sisäelimiä vatsassa.

**Kehotyyppi-Lähtö[30]**  
BMI:hin ja kehon rasvaprosenttiin perustuva vartalotyyppi.

**Painokontrolli-Lähtö[10]**  
Katso, miten kehon vastaa suositeltavaa Painoa, Lihas- massaa ja Kehon Rasvamassaa hyvässä tasapainossa. Jos et tulosta arvoja, niiden paikalle tulee tyhjiä väli, joihin Hallinnoija voi kirjoittaa arvot.

Arvoilla  Ilman arvoja

<b>Painokontrolli</b>		<b>Painokontrolli</b>
Ideaalipaino	69,9 kg	Ideaalipaino
Painokontrolli	-7,0 kg	Painokontrolli
Rasvakontrolli	-7,0 kg	Rasvakontrolli
Lihaskontrolli	0,0 kg	Lihaskontrolli

**Ravitsemuksen arviointi -tulos[9]**  
Arvioi, onko elimistössäsi käytettävissä riittävä määrä proteiinia ja rasvamassaa. Jos et tulosta tätä, syntyy tyhjiä tilaa, johon mittaaaja voi merkitä tulokset.


Valintamerkeillä  Ilman valintamerkkejä

**Tallenna**

#### 4. Normaali vaihteluväli

Voit asettaa painoindeksin, rasvaprosentin ja vyötärö-lantiosuhteen normaalialueen oletusasetuksista poikkeavasti.

### 04. Normaali Vaihtelualue



- **BMI (kg/m<sup>2</sup>)**
  - **Normaali Vaihtelualue**
    - Optio 1** (18,5 ~ 25,0) \* Maailman terveysorganisaation (WHO) suositus.
    - Optio 2** (18,5 ~ 23,0) \* Maailman terveysorganisaation (WHO) suositus.
    - Optio 3** 18,5 ~
  - **Ihannearvo** (ihanteellinen BMI-arvo (painoindeksi) saattaa siirtää ihannepainon arvoa.)
    - Optio 1** Mies 22 / Nainen 21,5
    - Optio 2** Mies 22 / Nainen 21
- **Rasvaprosentti (%)** (Kehon rasvaprosentin ihannearvo on miehille 15% ja naisille 23%.)
  - **Normaali Vaihtelualue**
    - Mies**  ~  **Nainen**  ~

**Tallenna**

#### 5. Vie tiedot sähköiseen potilaskertomukseen (EMR)

Voit asettaa kansion, johon ohjelma tallentaa kopion kustakin mittausraportista joko kuva- tai .csv-tiedostona.

**05. Vie Tiedot Sähköiseen Potilaskertomukseen (EMR)**

Viedäksesi tietoja EMR:ään sinun tulee ensin määrittää kohdekansio.

1. Muunna tulokset Lookin'Bodyssa kuvaksi/CSV-tiedostoksi ja tallenna kohdekansioosi.  
2. Tulokset kansiossa ovat nyt käytettävissä EMR:ssä.

Lookin'Body → 1. Muunna ja lähetä tuloksia → Kansio → 2. Tuo tulokset → EMR

**Muunna tulokset EMR-yhteensopivuutta varten ensin kuvaksi tai CSV-tiedostoksi, ja määritä**

**Muunnetaanko tulokset automaattisesti kuvatiedostoksi**

Kyllä  Ei

Kuvan kohdekansio   
C:\WLookinBody120\WEMRWIMAGE

\* Muunna kaikki muuntamattomat tulokset kuvatiedostoiksi?

**Muunnetaanko tulokset automaattisesti CSV-tiedostoksi**

Kyllä  Ei

CSV-tiedoston kohdekansio   
C:\WLookinBody120\WEMRWCSV

\* Muunna kaikki muuntamattomat tulokset CSV-tiedostoiksi?

6. [Ei käytössä]

7. [Ei käytössä]

## Lookin'Body-tiedot

### 1. Vie tiedot Excel-tiedostona

Voit viedä tietokannan sisällön Excel-muotoon tilastollista analysointia ja tarkastelua varten.

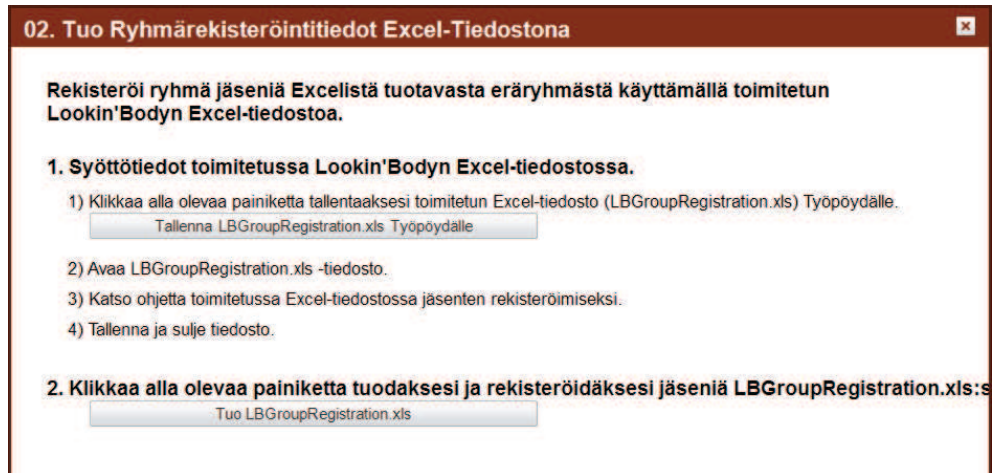
**01. Vie Tiedot Excel-Tiedostona**

Vie tietoja muokattavaksi ja tallennettavaksi Exceliin.

Paina painiketta alla viedäksesi tiedot.

### 2. Tuo ryhmärekisteröintitiedot Excel-tiedostona

Voit luoda tyhjän Excel-taulukon työpöydälle rekisteröintitietojen keräystä varten. Alemmasta valinnasta voit tuoda tähän taulukkoon kerätyt rekisteröintitiedot LookinBodyyn.

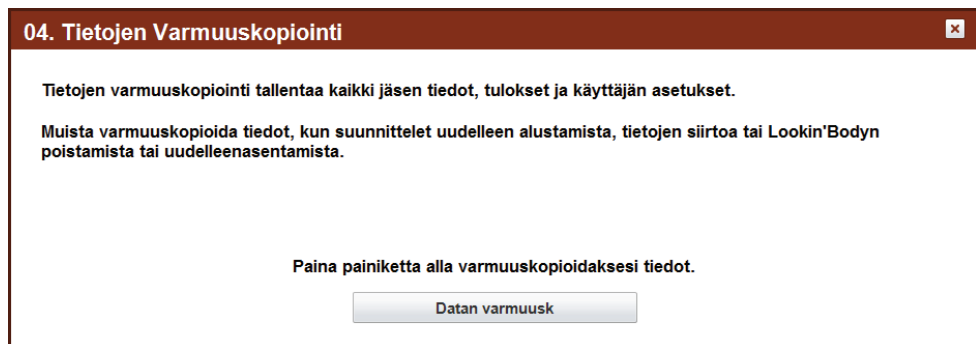


### 3. Uudelleenasennusopas

Sisältää ohjeet LookinBodyn varmuuskopiointiin ja uudelleen asennukseen.

### 4. Tietojen varmuuskopiointi

Voit luoda varmuuskopion Lookin'Bodyn mittaustiedoista ja asetuksista.



### 5. Tietojen palauttaminen

Voit palauttaa tiedot aiemmasta varmuuskopiosta tai tuoda tietoja LookinBodyyn mittalaitteesta USB-tikulla. Tällöin tikulle luodaan ensin kopio mittauksista InBody-laitteen hallintavalikosta, kohdasta ”Vie Exceliin”.



## 6. Väliaikaiset tiedot

Jos InBody-laitteella on tehty mittauksia ilman ID:tä niin, että laite on ollut yhteydessä LookinBodyyn, löytyvät nämä mittaustulokset 'Väliaikaiset tiedot'-kohdasta. Syöttämällä mittaukselle ID:n, voit tallentaa sen LookinBodyn tietokantaan.

### 06. Väliaikaiset Tiedot

Väliaikaiset tiedot luetellaan alla.

**Tallentaaksesi testitulokset Lookin'Bodyyn**

1. Kirjoita ID, pituus, syntymäaika (tai ikä) ja sukupuoli.
2. Valitse valintaruutu vasemmalla tietojen valitsemiseksi ja paina sitten [Tallenna]

\* Jos InBody -Testi tehtiin syöttämättä ikää ja sukupuolta, testin tuloksia ei voida tallentaa Lookin'Bodyyn vaikka syötät iän ja sukupuolen alla. Vain jäsentiedot tallennetaan.

Jos haluat poistaa tilapäiset tiedot, valitse valintaruutu vasemmalla tietojen valitsemiseksi ja

<input type="checkbox"/>	Nimi	ID	Pituus (cm)	Syntymäaika tai ikä				Sukup	Testipäivämäärä/Aika
				Syntymäaika			Ikä		
				Päivä	Kuuk...	Vuosi			

## 7. Tuo vanhan LookinBody-version tiedot

Jos tietokoneella on aiempi LookinBodyn versio ja olet päivittänyt ohjelman nykyiseen LookinBody120-ohjelmaan, voit tuoda tiedot vanhasta asennuksesta automaattisesti. Jos automaattinen haku ei löydä tietoja, voit navigoida vanhan ohjelman tietokantatiedostoon ja tehdä tuonnin manuaalisesti. Huomaa, että kaikkia vanhoja LookinBody-versioita ei tueta.

### 07. Tuo Vanhan Lookin'Body-Version Tiedot

Tuo tietoja vanhasta Lookin'Body-versiosta Lookin'Body120:een.

\* Tuo tiedot Lookin'Body110:stä (uudempi kuin Ver.11), Lookin'Body Basicista (uudempi kuin Ver.N07), tai Lookin'Body 3.0:sta (uudempi kuin Ver.55) ja Lookin'Body120:stä. Jos Lookin'Body on vanhempi kuin versio yllä, päivitä ohjelma ja varmuuskopioi sitten tiedot.

Paina alla olevaa painiketta tuodaksesi vanhan Lookin'Body-version tietoja.

## IV. Tekniset tiedot

### 1. Toiminnot

Asiakastietojen hallinta	Tallenna, etsi ja muokkaa asiakastietoja. Tulosta raporttilomakkeita ja lähetä niitä sähköpostitse.
Kehonkoostumustietojen hallinta	Tarkastele mittaustietoja Hallitse / poista mittaustietoja
Muut toiminnot	Tietokannan jako (samassa verkossa) Tietojen vienti CSV-/kuvamuodossa Lookin'Body-kommunikaatio mittalaitteen kanssa Automaattiset päivitykset (ei ennen versiota 3.0.0.11) Export data as Excel Varmuuskopiointi ja tietojen palautus
Raporttilomake	Lomaketyypit - InBody-raporttilomake - Lasten raporttilomake - Mittaushistorialomake - Tulosten tulkinta

### 2. Järjestelmän vaatimukset

Käyttöjärjestelmä	Microsoft Windows XP SP3/ Windows Vista SP1/ Windows 7 (32bit/64bit)/ Windows 8 (32bit/64bit)
Proessori	Väh. 1.7GHz
Kovalevy	Väh. 1GB HDD vapaata tilaa
Keskusmuisti	Väh. 1GB RAM
Resoluutio	1024 x 768
Hallintalaitteet	Näppäimistö, hiiri
Yhteydet	Sarjaportti (RS-232C) USB LAN Wi-Fi Bluetooth

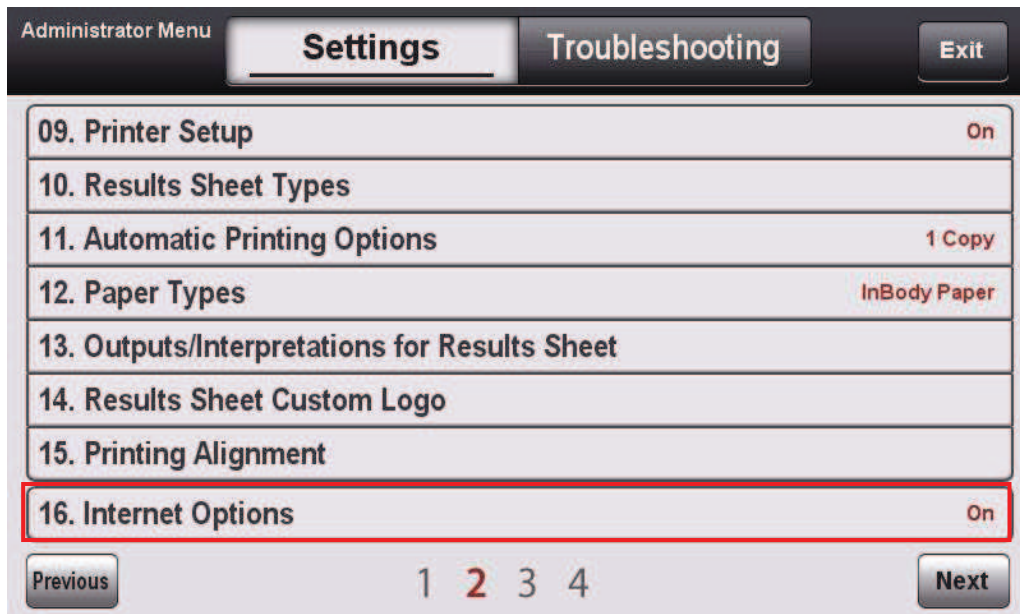
\* Tekniset tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta

## V. Liite 1: Yhteyden muodostaminen InBody-laitteeseen

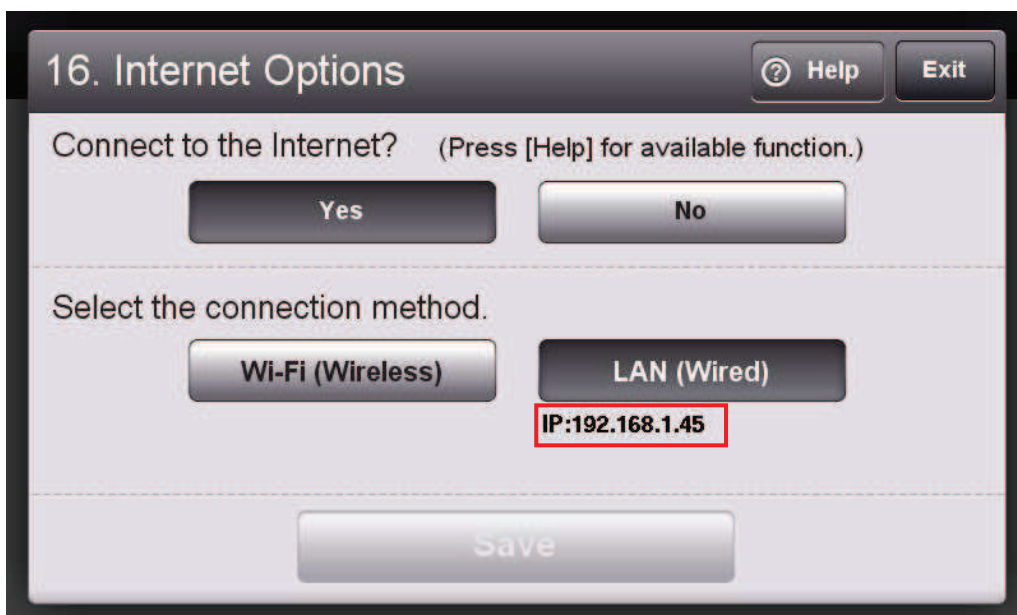
### 1. LAN

- 1) Yhdistä tietokone paikalliseen LAN-verkkoon.
- 2) Yhdistä InBody samaan verkkoon käyttäen LAN-kaapelia. Mene laitteen hallintavalikosta kohtaan 'Internet asetukset'.

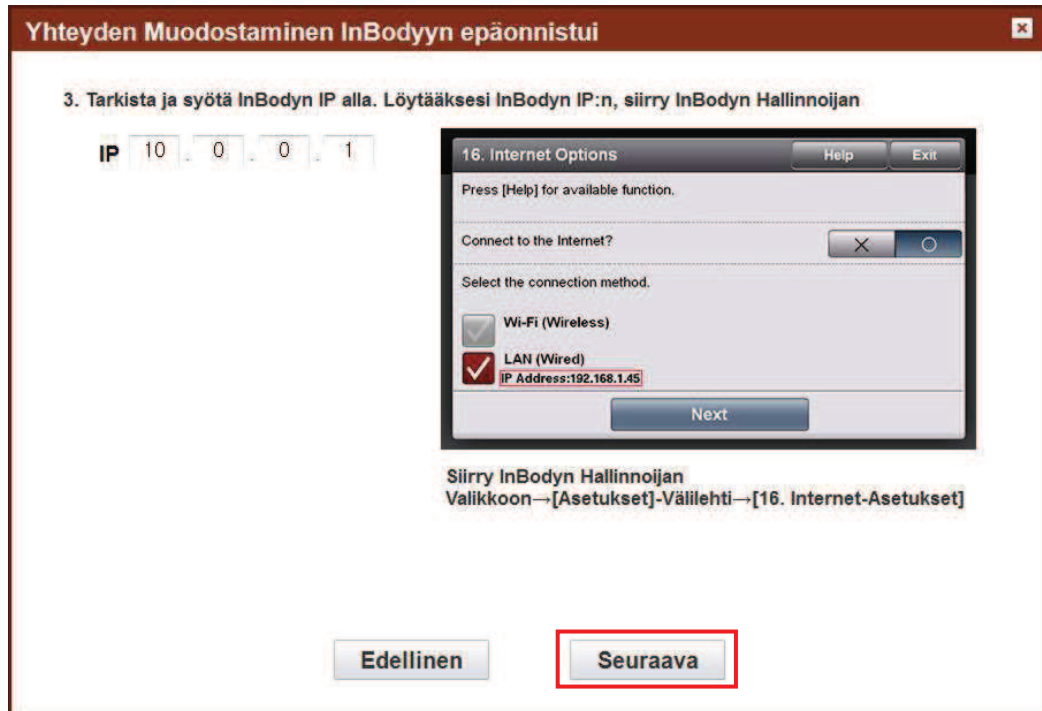
\*InBodyn ja tietokoneen tulee olla kytkettynä samaan LAN-verkkoon.



3) Tarkista InBody-laitteen käyttämä IP-osoite.



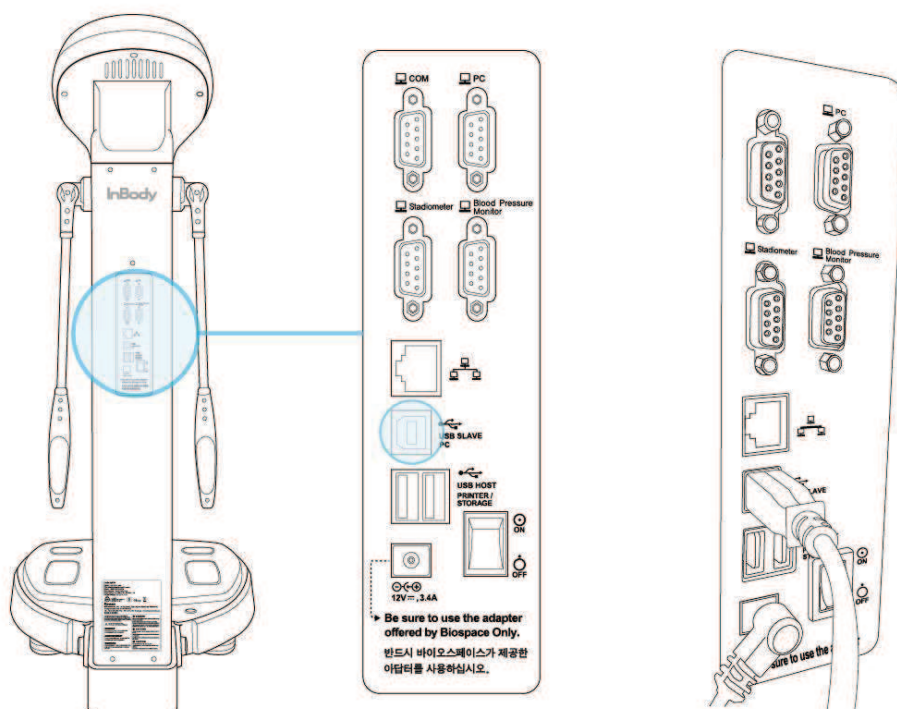
4) Valitse LookinBodysta yhteystavaksi LAN. Syötä avautuvaan ikkunaan InBody-laitteen IP-osoite ja paina [Seuraava].



5) Kun yhteys on muodostettu, ponnahdusikkuna ilmoittaa 'Yhteyden muodostaminen onnistui'.

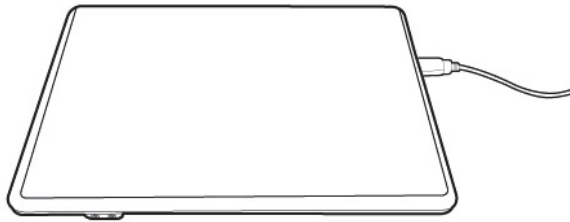
## 2. USB

1) Liitä USB-kaapeli (tyyppi A -> B) InBody-laitteen 'USB SLAVE' porttiin alla esitetyn kuvan mukaisesti.





2) Liitä toinen pää tietokoneesi USB-porttiin.

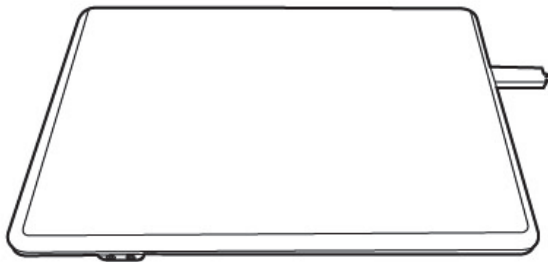
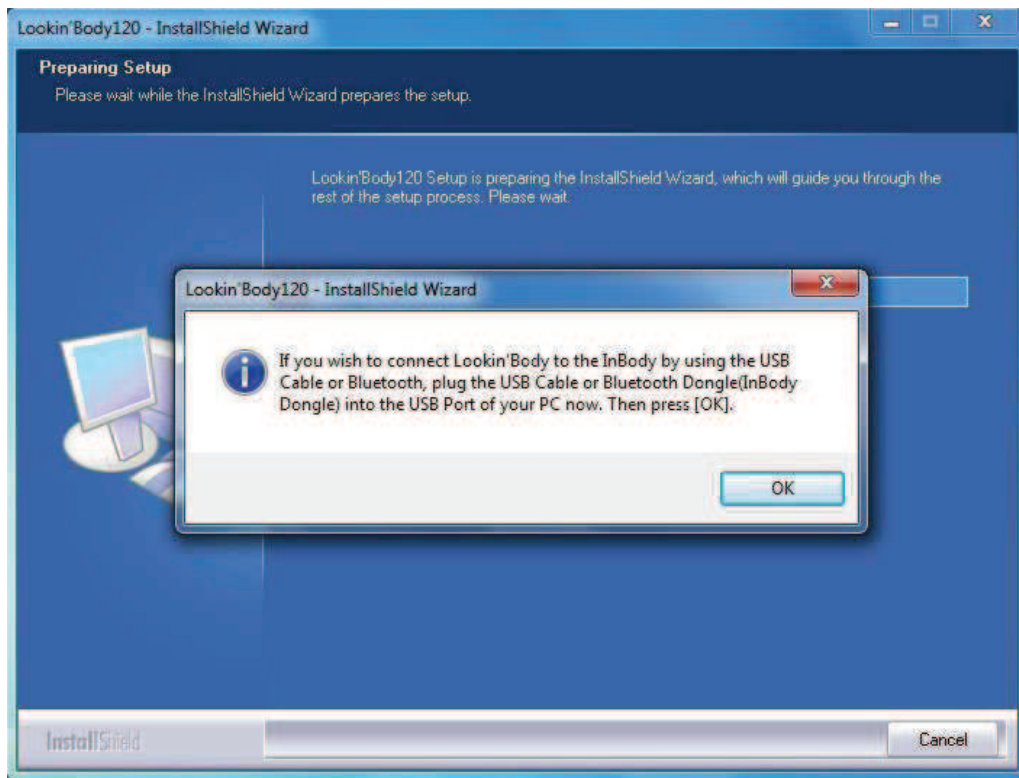


3) Kokoonpanon tulee olla alla esitetyn kaltainen. Kun USB-yhteys on käytössä, se tunnistuu automaattisesti, ellei LookinBodyn asetuksista valita jotain muuta yhteystapaa.

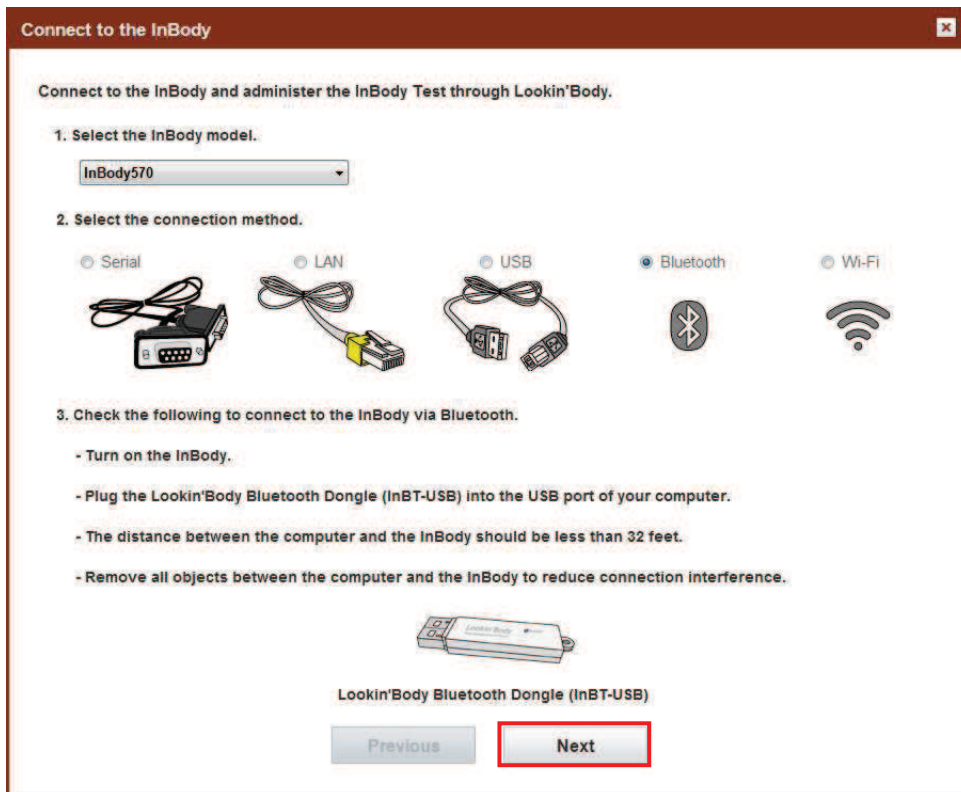


### 3. Bluetooth

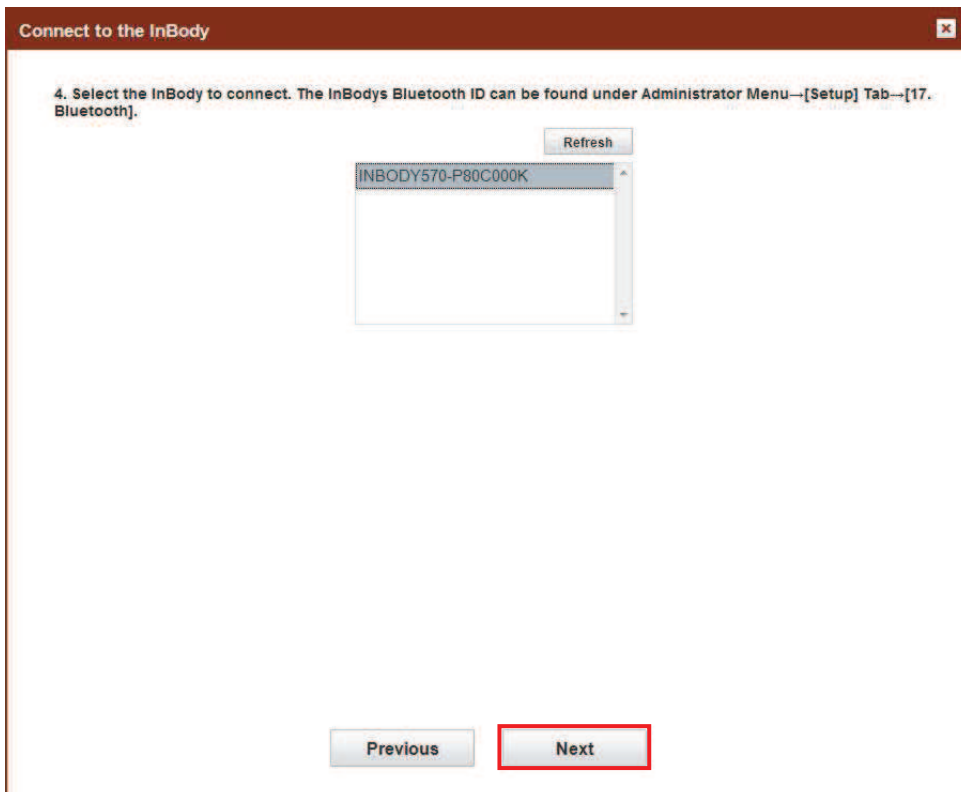
1) Kun asennat Lookin'Body120-ohjelman ja näet alla olevan ilmoituksen, kytke tietokoneeseen valkoinen lisenssiavain, jossa on Bluetooth-logo.



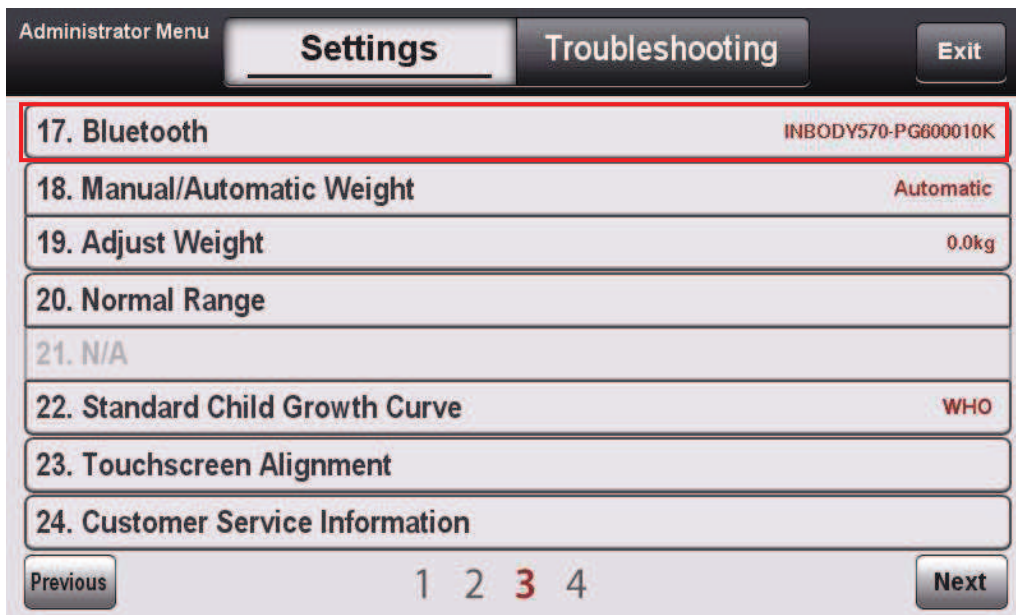
2) Asennuksen lopuksi valitse yhteystavaksi 'Bluetooth' ja paina [Next].



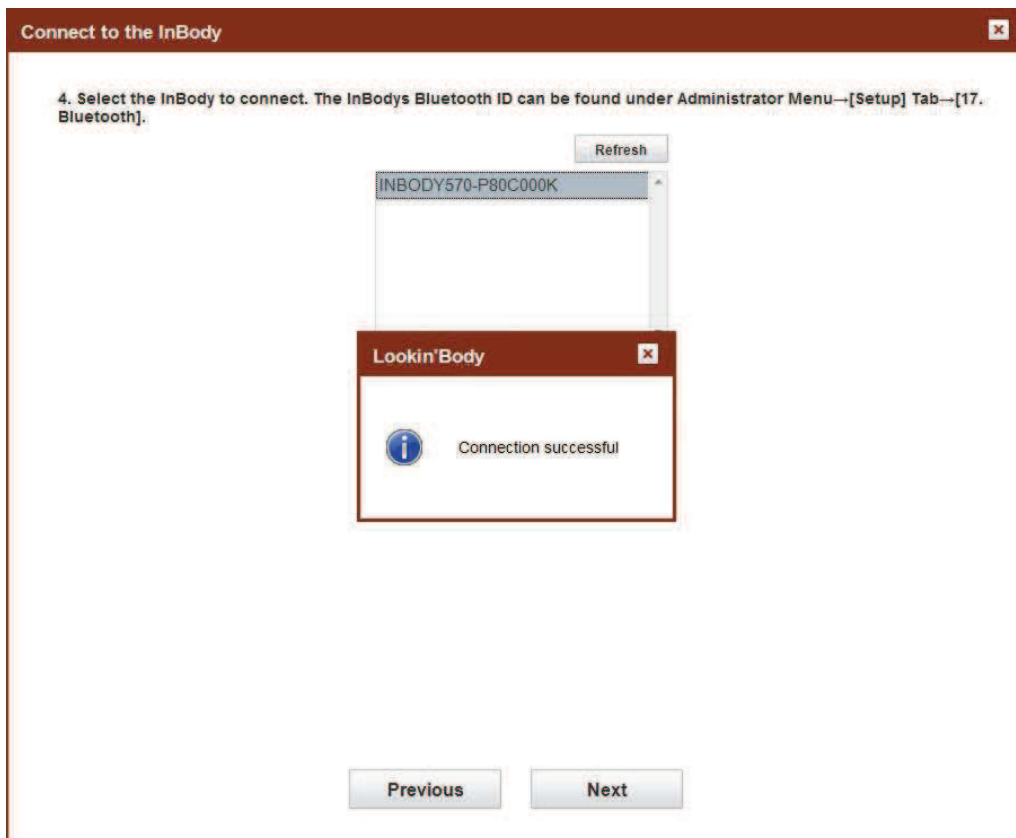
3) Odota, että LookinBody löytää laitteesi. Laitteen nimi ilmestyy laitelistaan alla esityetyn kaltaisesti. Valitse käyttämäsi laite ja paina [Next].



\* InBody-laitteen Bluetooth-asetus täytyy olla päällä, jotta laite näkyy listassa. Aseta Bluetooth valintaan 'LookinBody' laitteen hallintavalikosta, kohdasta 'Bluetooth'.



4) Kun yhteys on muodostettu, ohjelma ilmoittaa 'Connection successful' / 'Yhteyden muodostaminen onnistui'.

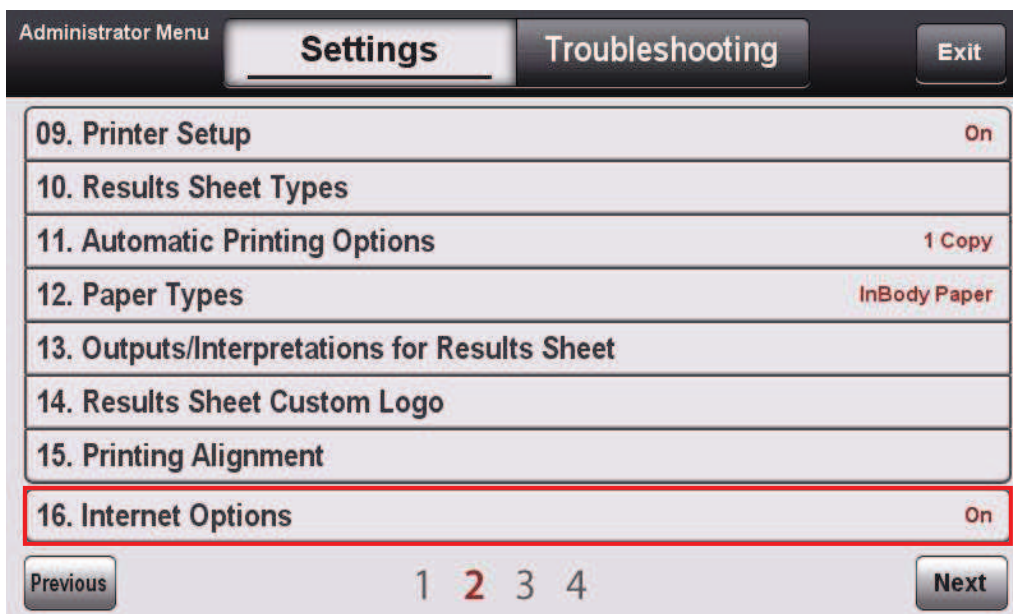


#### 4. Wi-Fi

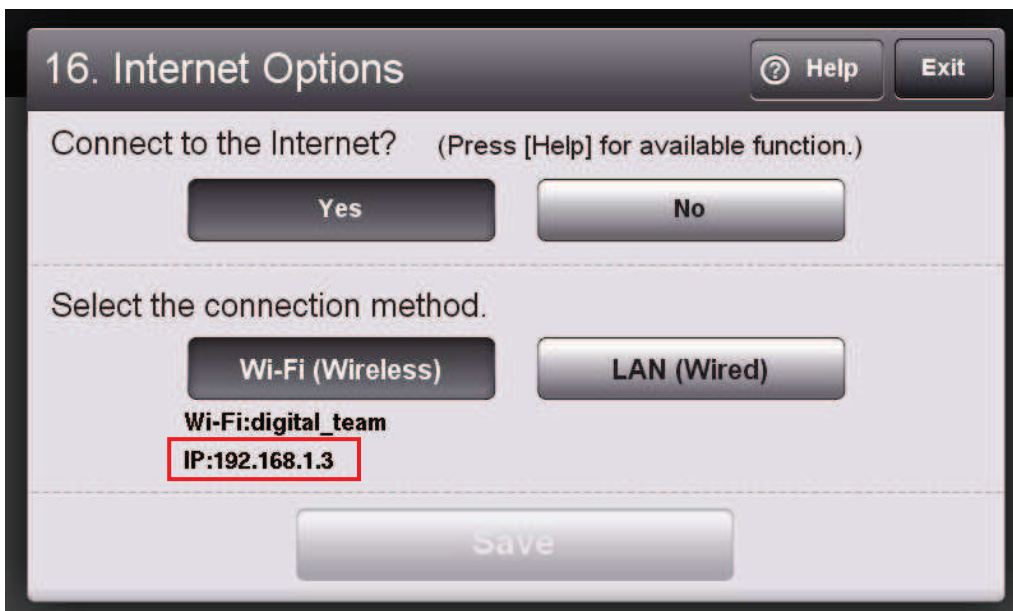
1) Yhdistä tietokoneesi langattomaan WiFi-verkkoon.

2) Yhdistä InBody samaan WiFi-verkkoon. Valitse hallintavalikosta [Asetukset]→[16. Internet Options / Internet asetukset].

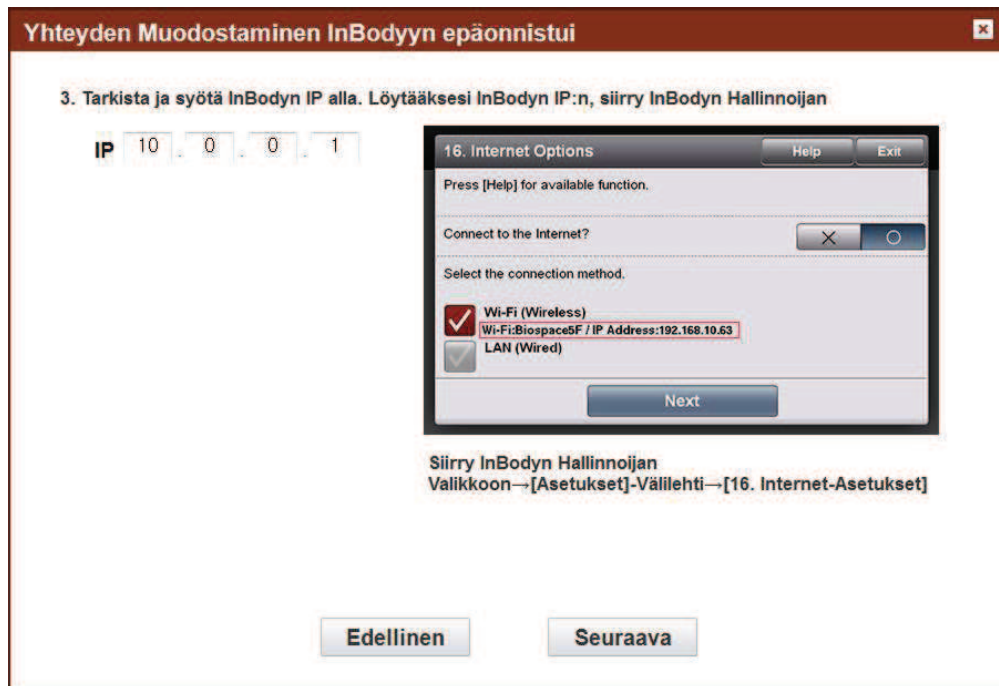
\*Tietokoneen ja InBody-laitteen tulee olla samassa langattomassa verkossa, jotta yhteys toimii.



3) Tarkista InBody-laitteen IP-osoite.



4) Syötä InBody-laitteen IP-osoite LookinBodyyn.



5) Paina [Next]/[Seuraava]. Jos laite löytyy samasta verkosta annetulla IP-osoitteella, ilmestyy ponnahdusikkunaan teksti 'Connection successful' / 'Yhteyden muodostaminen onnistui'.